



Ιούλιος 2023 | n°7

Βρισκόμενο στο τέλος **δύο ετών εντατικής εργασίας, δημιουργίας και συνεργασίας**, το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+ "**Digital art therapy for youth with developing or existing mental health conditions**», γνωστότερο ως ARTY, θα ολοκληρωθεί στα τέλη **Ιουλίου 2023**.

Ακολουθεί μια εμπειριστατωμένη ματιά στο τι αφήνει το ARTY ως **δημόσια κληρονομιά στην κοινότητα**, εξετάζοντας τι έχει επιτευχθεί κατά τη διάρκεια της πρωτοβουλίας ως ένα πρώτο βήμα για την ολοένα και μεγαλύτερη προώθηση της χρήσης των **τεχνικών ψηφιακής τέχνης ως εργαλείων για την προώθηση της ευημερίας και της ψυχικής υγείας των εφήβων** και τη διασφάλιση της συνέχειας και της προσβασιμότητας των υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

## Ο ΟΔΗΓΟΣ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΩΝ-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΓΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ/ΕΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Ο μεθοδολογικός Οδηγός που απευθύνεται σε οργανώσεις και επαγγελματίες που εργάζονται στον τομέα της νεολαίας περιλαμβάνει συστάσεις, καλές πρακτικές και συγκεκριμένα λειτουργικά εργαλεία χρήσιμα για τη δόμηση και την ανάπτυξη διαδικτυακών ψηφιακών καλλιτεχνικών-θεραπευτικών δραστηριοτήτων με στόχο τη θετική επίδραση στην ψυχοκοινωνική ευημερία και την ψυχική υγεία των νέων που έχουν πληγεί από την πανδημία. Ο Οδηγός είναι το αποτέλεσμα έρευνας που διεξήχθη σε κάθε χώρα-εταίρο σχετικά με τα υφιστάμενα προγράμματα, τις πρακτικές και τις μεθοδολογίες που αποσκοπούν στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των νέων μέσω των Τεχνών και, ειδικότερα, μέσω των εργαλείων ψηφιακής τέχνης. Η κοινοπραξία ζήτησε επίσης τη γνώμη κεντρικών φορέων που δραστηριοποιούνται στον εκπαιδευτικό, πολιτικό, πολιτιστικό και κοινωνικό τομέα για να διερευνήσει τις απόψεις τους σχετικά με τη διαθεσιμότητα και τις δυνατότητες των εργαλείων ψηφιακής τέχνης στην εργασία με εφήβους, ενσωματώνοντας αυτές τις πολύτιμες πληροφορίες σε εκείνες της προαναφερθείσας έρευνας. Επί του παρόντος, μπορείτε να συμβουλευτείτε και να κατεβάσετε δωρεάν την τελική έκδοση του μεθοδολογικού Οδηγού ARTY στα αγγλικά, ιταλικά, ελληνικά, ισπανικά και ρουμανικά απευθείας από την ιστοσελίδα του έργου μέσω του εξής συνδέσμου: <https://artyproject.eu/downloads/>.



Digital art therapy for youth with developing  
or existing mental health conditions

## ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΕΦΗΒΟΥΣ/ΕΦΗΒΕΣ

Η κοινοπραξία ARTY δημιούργησε και ανέπτυξε ένα **επικαιροποιημένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα** για Συμβούλους Νέων, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς και επαγγελματίες που εργάζονται στον τομέα της νεολαίας. Στόχος του δεύτερου αποτελέσματος του έργου ήταν να καλυφθούν τα κενά στη συνεχή πρόσβαση των νέων που έχουν πληγεί από την πανδημία σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας. Χρησιμοποιώντας **τεχνικές ψηφιακής τέχνης** σε παρεμβάσεις που απευθύνονται σε εφήβους, οι ωφελούμενοι/ες του προγράμματος κατάρτισης θα είναι σε θέση να προσφέρουν συνεχή υποστήριξη στους χρήστες τους, ακόμη και σε περιπτώσεις κοινωνικής απομάκρυνσης και περιορισμών κινητικότητας. Με βάση τα στοιχεία που περιέχονται στον μεθοδολογικό Οδηγό, το εκπαιδευτικό πρόγραμμα ARTY καλύπτει διάφορα θέματα, συμπεριλαμβανομένων των πιο συχνά χρησιμοποιούμενων τεχνικών ψηφιακής τέχνης, του σχεδιασμού και της ανάπτυξης διαδικτυακών παρεμβάσεων που προάγουν την ευημερία μέσω των Τεχνών, της εισαγωγής στον Οδηγό ARTY, των τεχνικών αυτοφροντίδας και της υποστήριξης από ομοτίμους, καθώς και των πόρων και του τρόπου διασφάλισης της ψηφιακής πρόσβασης. Επί του παρόντος, μπορείτε να εγγραφείτε δωρεάν στην **πλατφόρμα e-learning** που περιέχει την τελική έκδοση του εκπαιδευτικού προγράμματος ARTY στα αγγλικά, ιταλικά, ελληνικά, ισπανικά και ρουμανικά, μέσω του εξής συνδέσμου: <https://artyproject.eu/e-courses/>.

## Η ΕΡΓΑΛΕΙΟΘΗΚΗ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΨΗΦΙΑΚΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ

Η τρίτη και τελευταία παρακαταθήκη του έργου ARTY αποτελείται από την **Εργαλειοθήκη Ευαισθητοποίησης**, έναν **οδηγό** για οργανώσεις νεολαίας και ψυχικής υγείας, οικογένειες, σχολεία, εφήβους και την ευρύτερη κοινωνία που μπορεί χρησιμοποιηθεί για **την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση σχετικά με τις επιπτώσεις της πανδημίας Covid-19 στην ψυχική υγεία των νέων**. Η Εργαλειοθήκη, η οποία είναι αποτέλεσμα της άμεσης φωνής των επαγγελματιών που εργάζονται στον τομέα της νεολαίας - και όχι μόνο - από τους οποίους πήραν συνέντευξη οι εταίροι του έργου ARTY, αποκτώντας αξία ως εργαλείο για την ευαισθητοποίηση της ευρύτερης κοινωνίας στο θέμα της ψυχικής υγείας των νέων. Η Εργαλειοθήκη περιέχει μια ολοκληρωμένη εικόνα της ψυχικής κατάστασης των νέων επλήγησαν από την πανδημία, από την Ελλάδα, την Ισπανία, την Κύπρο, τη Ρουμανία και την Ιταλία. Εκτός από την **παροχή καινοτόμων προτάσεων και πρακτικών εργαλείων** για τον αντίκτυπο στην ψυχική υγεία των εφήβων, ο οδηγός προσφέρει επίσης χρήσιμους πόρους για την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση σχετικά με αυτό το φλέγον και επίκαιρο θέμα. Επί του παρόντος, μπορείτε να συμβουλευτείτε και να κατεβάσετε δωρεάν την τελική έκδοση της Εργαλειοθήκης Ευαισθητοποίησης ARTY στα αγγλικά, ιταλικά, ελληνικά,





Digital art therapy for youth with developing  
or existing mental health conditions

ισπανικά και ρουμανικά απευθείας από την ιστοσελίδα του έργου μέσω του εξής συνδέσμου:  
<https://artyproject.eu/downloads/>.

## ΚΑΙ ΤΩΡΑ;

Το υλικό της πρωτοβουλίας ARTY είναι πλέον ελεύθερα προσβάσιμο και μπορεί να χρησιμοποιηθεί και να διαδοθεί. Η προώθηση και ο αντίκτυπος της ευημερίας και της ψυχικής υγείας των εφήβων έχουν πληγεί από την πανδημία Covid-19, των Ευρωπαίων πολιτών του μέλλοντος, είναι στα χέρια μας! Μόνο αν δεσμευτούμε να ευαισθητοποιήσουμε και να εκπαιδύσουμε τον κόσμο για το θέμα αυτό, μπορούμε να ελπίζουμε ότι μια μέρα οι δυσκολίες πρόσβασης, η συνέχεια στην φροντίδα της ψυχικής υγείας και ο στιγματισμός για τις ψυχοπαθολογικές διαταραχές δεν θα αποτελούν πλέον αντικείμενο συζήτησης.

Εάν χρησιμοποιήσετε υλικό του ARTY, ενημερώστε μας στέλνοντας ένα email στο [arty-project@kmop.org](mailto:arty-project@kmop.org) (Ελλάδα) ή στο [anna.christou@cardet.org](mailto:anna.christou@cardet.org) (Κύπρος), ή χρησιμοποιώντας το hashtag

**#ARTYPROJECT #YOUTHMENTALHEATH #ARTFORMENTALHEALTH**

### ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

- ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ARTY PROJECT ΚΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ ΣΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ [WWW.ARTYPROJECT.EU](http://WWW.ARTYPROJECT.EU).
- Η ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ARTY ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗΣ: ERASMUS+ 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντανakλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές.

