

COMUNICAT DE PRESĂ



WWW.ARTYPROJECT.EU

IULIE 2023 | n°7

La sfârșitul a doi ani de muncă intensă, creație și cooperare, proiectul european Erasmus+ "*Terapie prin artă digitală pentru tinerii cu afecțiuni psihice în curs de dezvoltare sau existente*", cunoscut sub numele de ARTY, se va încheia la sfârșitul lunii iulie 2023.

Ceea ce urmează este o privire în profunzime asupra a ceea ce ARTY lasă ca **moștenire publică comunității**, văzând ce s-a făcut pe durata proiectului ca un pas inițial pentru a promova din ce în ce mai mult utilizarea **tehnichilor de artă digitală ca instrumente de promovare a bunăstării și sănătății mintale a adolescenților** și pentru a asigura continuitatea și accesibilitatea serviciilor de sănătate mintală.

GHIDUL ACTIVITĂȚILOR DIGITALE DE ARTĂ TERAPEUTICĂ PENTRU LUCRĂTORII ȘI ORGANIZAȚIILE DE TINERET

Ghidul metodologic adresat organizațiilor și profesioniștilor care lucrează în sectorul tineretului, include **recomandări, bune practici și instrumente operaționale concrete**, utile pentru structurarea și dezvoltarea de **activități art-terapice digitale** online pentru a influența în mod pozitiv bunăstarea și sănătatea psihosocială și sănătatea mintală a tinerilor afectați de pandemie. Ghidul este rezultatul unei cercetări efectuate în fiecare țară parteneră cu privire la programele, practicile și metodologiile existente care vizează îmbunătățirea sănătății mintale și a bunăstării tinerilor prin intermediul artelor și, în special, prin intermediul instrumentelor de artă digitală. Consorțiul a consultat, de asemenea, actori centrali care activează în domeniile educațional, politic, cultural și social pentru a afla opiniile acestora cu privire la disponibilitatea și potențialul instrumentelor de artă digitală în lucrul cu adolescenții, integrând aceste informații valoroase cu cele din sondajul menționat mai sus. În prezent, puteți consulta și descărca gratuit versiunea finală a ghidului metodologic ARTY în limbile engleză, italiană, greacă, spaniolă și română direct de pe site-ul proiectului, prin intermediul acestui link: <https://artyproject.eu/downloads/>.



CURSUL E-LEARNING PENTRU PROFESIONIȘTII CARE LUCREAZĂ CU ADOLESCENȚII

Consortiul ARTY a creat și dezvoltat un **curriculum actualizat** pentru lucrătorii de tineret, psihologii, asistenții sociali și profesioniștii care lucrează în sectorul tineretului. Obiectivul celui de-al doilea rezultat al proiectului a fost acela de a elimina lacunele în ceea ce privește accesul continuu al tinerilor afectați de pandemie la servicii de sănătate mintală. Prin utilizarea **tehnicilor de artă digitală** în intervențiile destinate adolescenților, beneficiarii programului de formare vor putea oferi sprijin continuu utilizatorilor lor, chiar și în cazurile de distanțare socială și de restricții de mobilitate. Bazat pe dovezile conținute în ghidul metodologic, programul de formare ARTY acoperă mai multe subiecte, inclusiv cele mai frecvent utilizate tehnici de artă digitală, proiectarea și dezvoltarea de intervenții online care promovează bunăstarea prin artă, o introducere în ghidul ARTY, tehnici de autoîngrijire și sprijin de la egal la egal, precum și resurse și modul de asigurare a accesului digital. În prezent, vă puteți înregistra gratuit pe **platforma de e-learning** care conține versiunea finală a cursului de formare ARTY în limbile engleză, italiană, greacă, spaniolă și română, prin intermediul acestui link: <https://artyproject.eu/e-courses/>.

SETUL DE INSTRUMENTE DE SENSIBILIZARE ÎN DOMENIUL SĂNĂTĂȚII MINTALE ȘI RESURSE DIGITALE

Cea de-a treia și ultima moștenire a proiectului ARTY constă în **setul de instrumente de sensibilizare**, un **ghid** destinat organizațiilor de tineret și de sănătate mintală, familiilor, școlilor, adolescenților și societății în general, care va fi utilizat pentru a **informa și a sensibiliza cu privire la impactul Covid-19 asupra sănătății mintale a tinerilor**. Setul de instrumente, care este rezultatul vocii directe a profesioniștilor care lucrează în sectorul tineretului- și nu numai- intervievați de partenerii ARTY, își asumă semnificația de instrument de sensibilizare a societății în general cu privire la subiectul sănătății mintale a tinerilor. Setul de instrumente conține o imagine cuprinzătoare a stării mentale a tinerilor afectați de pandemie din Grecia, Spania, Cipru, România și Italia. Pe lângă faptul că oferă **sugestii inovatoare și instrumente practice** pentru a avea un impact asupra sănătății mintale a adolescenților, acesta oferă, de asemenea, **resurse utile** pentru a **informa și a sensibiliza cu privire la această problemă urgentă și actuală**. În prezent, puteți consulta și descărca gratuit versiunea finală a setului de instrumente de conștientizare ARTY în limbile engleză, italiană, greacă, spaniolă și română direct de pe site-ul web al proiectului, prin intermediul acestui link: <https://artyproject.eu/downloads/>.

ȘI ACUM?

Materialul proiectului ARTY este acum accesibil în mod liber și poate fi utilizat și diseminat. Promovarea și impactul asupra bunăstării și sănătății mintale a adolescenților afectați de pandemia Covid-19, viitori cetățeni europeni, este în mâinile noastre! Numai prin angajamentul nostru de a sensibiliza și de a ne forma pe această temă putem spera ca într-o zi să nu se mai vorbească despre dificultățile de acces, continuitatea îngrijirii sănătății mintale și stigmatizarea pentru tulburările psihopatologice...

Dacă folosiți materiale ARTY, informați-ne trimițând un e-mail la amedeea.enache@estuar.org sau folosind hashtag-ul

#ARTYPROJECT #YOUTHMENTALHEATH #ARTFORMENTALHEALTH

NOTE PENTRU EDITORI

- PENTRU A AFLA MAI MULTE DESPRE PROIECTUL ARTY ȘI PENTRU A PARTICIPA LA ACTIVITĂȚI, ACCESAȚI LINK-UL WWW.ARTYPROJECT.EU.
- ARTY ESTE COFINANȚAT DE COMISIA EUROPEANĂ ÎN CADRUL ACORDULUI DE GRANT: ERASMUS+ 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295
- CONTACTE [amedeea.enache@estuar.org/](mailto:amedeea.enache@estuar.org) 0314171888

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate sunt însă numai ale autorilor și nu reflectă în mod necesar cele ale Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.