

## PRESS RELEASE



[WWW.ARTYPROJECT.EU](http://WWW.ARTYPROJECT.EU)

JULIO 2023I n°7

Tras **dos años** de intenso trabajo, creación y cooperación, el proyecto europeo Erasmus+ "**Arteterapia digital para jóvenes con trastornos mentales en desarrollo o existentes**", más conocido como ARTY, llegará a su fin a finales de julio de 2023.

A continuación se analiza en profundidad lo que ARTY deja como **legado público a la comunidad**, viendo lo que se ha hecho durante la duración del proyecto como paso inicial para promover cada vez más el uso de **técnicas de arte digital como herramientas para fomentar el bienestar y la salud mental de los adolescentes** y garantizar la continuidad y accesibilidad de los servicios de salud mental.

### GUÍA DE ACTIVIDADES ARTÍSTICO-TERAPÉUTICAS DIGITALES PARA TRABAJADORES Y ORGANIZACIONES JUVENILES

La guía metodológica dirigida a organizaciones y profesionales que trabajan en el sector de la juventud incluye **recomendaciones, buenas prácticas y herramientas operativas** concretas útiles para estructurar y desarrollar **actividades arteterapéuticas digitales en línea** que incidan positivamente en el bienestar psicosocial y la salud mental de los jóvenes afectados por la pandemia. La guía es el resultado de la investigación llevada a cabo en cada país socio sobre los programas, prácticas y metodologías existentes destinados a mejorar la salud mental y el bienestar de los jóvenes a través de las artes y, en particular, de las herramientas artísticas digitales. El consorcio también consultó a actores centrales activos en los ámbitos educativo, político, cultural y social para conocer su opinión sobre la disponibilidad y el potencial de las herramientas artísticas digitales en el trabajo con adolescentes, integrando esta valiosa información con la de la encuesta mencionada anteriormente. Actualmente, puede consultar y descargar gratuitamente la versión final de la guía metodológica ARTY en inglés, italiano, griego, español y rumano directamente desde la página web del proyecto a través de este enlace: <https://artyproject.eu/downloads/>.







Digital art therapy for youth with developing  
or existing mental health conditions

## EL CURSO DE E-LEARNING PARA PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON ADOLESCENTES

El consorcio ARTY creó y desarrolló un **plan de estudios actualizado** para animadores juveniles, psicólogos, trabajadores sociales y profesionales que trabajan en el sector de la juventud. El objetivo del segundo resultado del proyecto era colmar las lagunas en el acceso continuo a los servicios de salud mental por parte de los jóvenes afectados por la pandemia. Mediante el uso **de técnicas de arte digital** en intervenciones dirigidas a adolescentes, los beneficiarios del programa de formación podrán ofrecer apoyo continuo a sus usuarios, incluso en casos de distanciamiento social y restricciones de movilidad. Basado en la evidencia contenida en la guía metodológica, el programa de formación ARTY cubre varios temas, incluyendo las técnicas de arte digital más utilizadas, el diseño y desarrollo de intervenciones online que promuevan el bienestar a través de las Artes, una introducción a la guía ARTY, técnicas de autocuidado y apoyo entre iguales, así como recursos y cómo asegurar el acceso digital. Actualmente, puede inscribirse gratuitamente en la **plataforma de e-learning** que contiene la versión final del curso de formación ARTY en inglés, italiano, griego, español y rumano, a través de este enlace: <https://artyproject.eu/e-courses/>.

## HERRAMIENTAS Y RECURSOS DIGITALES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE SALUD MENTAL

El tercer y último legado del proyecto ARTY consiste en el **Toolkit de sensibilización**, una guía para organizaciones juveniles y de salud mental, familias, escuelas, adolescentes y la sociedad en general que se utilizará para **informar y sensibilizar sobre el impacto de Covid-19 en la salud mental de los jóvenes**. El conjunto de herramientas, que es el resultado de la voz directa de los profesionales que trabajan en el sector de la juventud-y más allá- entrevistados por los socios de ARTY, adquiere su significado como herramienta para sensibilizar a la sociedad en general sobre el tema de la salud mental de los jóvenes. La caja de herramientas contiene un panorama completo del estado mental de los jóvenes afectados por la pandemia procedentes de Grecia, España, Chipre, Rumanía e Italia. Además de proporcionar **sugerencias innovadoras y herramientas prácticas** para incidir en la salud mental de los adolescentes, también ofrece **recursos útiles para informar y sensibilizar** sobre esta cuestión acuciante y de actualidad. Actualmente, se puede consultar y descargar gratuitamente la versión final del ARTY Awareness Toolkit en inglés, italiano, griego, español y rumano directamente desde el sitio web del proyecto a través de este enlace: <https://artyproject.eu/downloads/>.





## ¿Y AHORA?

El material del proyecto ARTY ya es de libre acceso y puede utilizarse y difundirse. Promover e incidir en el bienestar y la salud mental de los adolescentes afectados por la pandemia Covid-19, futuros ciudadanos europeos, ¡está en nuestras manos! Sólo comprometiéndonos a sensibilizar y formar sobre el tema podemos esperar que algún día se deje de hablar de dificultades de acceso, continuidad de la atención a la salud mental y estigmatización por trastornos psicopatológicos...

Si utilizas material de ARTY, manténnos informados enviando un correo electrónico a [mor@intras.es](mailto:mor@intras.es) o utilizando los hashtags

**#ARTYPROJECT #YOUTHMENTALHEALTH #ARTFORMENTALHEALTH**

### NOTA DE LOS EDITORES:

- PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PROYECTO ARTY Y PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES, SIGA EL ENLACE [WWW.ARTYPROJECT.EU](http://WWW.ARTYPROJECT.EU)
- ARTY ESTÁ COFINANCIADO POR LA COMISIÓN EUROPEA EN VIRTUD DEL ACUERDO DE SUBVENCIÓN: ERASMUS+ 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295
- CONTACTOS FUNDACIÓN INTRAS, TEL. 0034 983 399 633, FAX. 0034 983 217 565, C/ MARTÍN SANTOS ROMERO, 1. 47016 VALLADOLID [HTTP://WWW.INTRAS.ES](http://WWW.INTRAS.ES)

Financiado por la Unión Europea. No obstante, los puntos de vista y opiniones expresados son exclusivamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva en el Ámbito Educativo y Cultural Europeo (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de las mismas.