



ΙΟΥΝΙΟΣ 2023 | No6

Μια εργαλειοθήκη για την ευαισθητοποίηση σχετικά με τον αντίκτυπο του covid-19 στην ψυχική υγεία των εφήβων: το νέο παραδοτέο του ευρωπαϊκού προγράμματος Arty

Το ευρωπαϊκό έργο ARTY, που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+, όχι μόνο προωθεί τη χρήση της τέχνης για την επεξεργασία και τη διαχείριση δύσκολων συναισθηματικών εμπειριών, αλλά στοχεύει επίσης στην ευαισθητοποίηση σχετικά με την ψυχική υγεία των νέων και το πώς αυτή έχει επηρεαστεί έντονα από την πανδημία της Covid-19. Για το σκοπό αυτό, η κοινοπραξία του έργου εγκαινιάζει μια σειρά εργαλείων ευαισθητοποίησης που συνθέτουν μια ψηφιακή Εργαλειοθήκη χρήσιμη για την κατανόηση των αναγκών των εφήβων και τη διαχείρισή τους με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Η πανδημία της Covid-19 έχει προκαλέσει σημαντικές αλλαγές στη ζωή μας και έχει έντονο συναισθηματικό αντίκτυπο σε όλους μας. Οι έφηβοι, ωστόσο, έχουν δείξει μεγαλύτερη ευαισθησία σε αυτές τις στερήσεις, καθώς το κλείσιμο των σχολείων και η αδυναμία καλλιέργειας και βίωσης σχέσεων με συνομηλίκους σε μια κρίσιμη περίοδο για την ανάπτυξη της ταυτότητας και του κοινωνικού τους εαυτού, είχαν σημαντικές ψυχολογικές επιπτώσεις. Για το λόγο αυτό, η κοινοπραξία του έργου ARTY θεώρησε ότι οι επιπτώσεις αυτές δεν πρέπει να περάσουν απαρατήρητες και ότι πρέπει να ευαισθητοποιηθεί η κοινή γνώμη, ώστε να διατεθούν οι κατάλληλοι πόροι για την αντιμετώπιση αυτών των αναδυόμενων αναγκών. Αυτό οδήγησε στην ιδέα της δημιουργίας μιας *Εργαλειοθήκης*. Η *Εργαλειοθήκη* αποτελείται αρχικά από ένα έγγραφο που απεικονίζει τις επιπτώσεις που είχε η πανδημία στην ψυχική υγεία των ευρωπαίων εφήβων, το οποίο συντάχθηκε με βάση πληροφορίες που συγκεντρώθηκαν από ομάδες εστίασης με περισσότερους από 200 επαγγελματίες. Επιπλέον, δημιουργήθηκαν infographics και βίντεο που καλύπτουν θέματα, όπως τα προειδοποιητικά σημάδια της ψυχολογικής δυσφορίας, τον τρόπο με τον οποίο μπορεί κανείς να ζητήσει βοήθεια, ψηφιακά καλλιτεχνικά εργαλεία για την προώθηση της ψυχικής υγείας των εφήβων, τη δημιουργία πρωτοκόλλων δράσης για τις οικογένειες και τα σχολεία, συμβουλές για τη διαχείριση του άγχους, του στρες και της απομόνωσης και τον τρόπο οργάνωσης εκστρατειών ευαισθητοποίησης.

Όλο το υλικό της *Εργαλειοθήκης* είναι πλέον δωρεάν διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του έργου WWW.ARTYPROJECT.EU στις πέντε γλώσσες της κοινοπραξίας (Αγγλικά, Ισπανικά, Ιταλικά, Ρουμάνικα και Ελληνικά).

#ARTYPROJECT #YOUTHMENTALHEALTH #ARTFORMENTALHEALTH

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

- ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ ARTY ΚΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ ΣΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ, ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ WWW.ARTYPROJECT.EU
- Η ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ARTY ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗΣ: ERASMUS+ 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΈΝΩΣΗ. ΟΙ ΑΠΟΨΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΓΝΩΜΕΣ ΠΟΥ ΕΚΦΡΑΖΟΝΤΑΙ ΕΊΝΑΙ, ΩΣΤΟΣΟ, ΑΥΤΕΣ ΤΟΥ/ΤΩΝ ΣΥΓΓΡΑΦΈΑ/ΩΝ ΚΑΙ ΔΕΝ ΑΝΤΑΝΑΚΛΟΥΝ ΑΠΑΡΑΪΤΗΤΑ ΕΚΕΊΝΕΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΈΝΩΣΗΣ Ή ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΕΚΠΑΪΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ (ΕΑΣΕΑ). ΟΥΤΕ Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΈΝΩΣΗ ΟΥΤΕ Ο ΕΑΣΕΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΘΕΩΡΗΘΟΥΝ ΥΠΈΥΘΥΝΟΙ ΓΙ' ΑΥΤΕΣ.