

## COMUNICAT DE PRESĂ



[WWW.ARTYPROJECT.EU](http://WWW.ARTYPROJECT.EU)

IUNIE 2023 | n°6

### Un set de instrumente pentru creșterea gradului de conștientizare a impactului virusului COVID-19 asupra sănătății mintale a adolescenților: noul rezultat al proiectului european Arty

Proiectul european ARTY, finanțat prin programul Erasmus+, nu numai că promovează utilizarea artei pentru procesarea și gestionarea experiențelor emoționale dificile, dar își propune, de asemenea, să sensibilizeze publicul cu privire la sănătatea mintală a tinerilor și la modul în care aceasta a fost puternic influențată de pandemia de covid 19. În acest scop, parteneriatul proiectului lansează un set de instrumente de sensibilizare care compun un set de instrumente virtuale utile pentru a înțelege nevoile adolescenților și pentru a le gestiona în cel mai bun mod posibil.

Pandemia de covid 19 a provocat schimbări semnificative în viețile noastre și a avut un puternic impact emoțional asupra noastră. Cu toate acestea, adolescenții au dat dovadă de o sensibilitate mai mare la aceste privațiuni, deoarece închiderea școlilor și incapacitatea de a cultiva și de a experimenta relațiile cu colegii într-un moment critic în dezvoltarea identității și a eului lor social a avut efecte psihologice semnificative. Din acest motiv, parteneriatul pentru proiectul Arty a considerat că aceste efecte nu ar trebui să treacă neobservate și că ar trebui să fie sensibilizată opinia publică, astfel încât să se poată mobiliza resurse adecvate pentru a răspunde acestor nevoi emergente. De aici a pornit ideea de a crea un set de instrumente constând într-un document care să ilustreze impactul pandemiei asupra sănătății mintale a adolescenților europeni, elaborat pe baza informațiilor colectate în cadrul unor grupuri de discuție la care au participat peste 200 de profesioniști. În plus, au fost create, de asemenea, infografice și videoclipuri care acoperă subiecte precum semnele de avertizare ale suferinței psihologice, cum să ceri ajutor, instrumente de artă digitală pentru promovarea sănătății mintale a adolescenților, stabilirea unor protocoale de acțiune pentru familii și școli, sfaturi pentru gestionarea stresului, a anxietății și a izolării și cum să organizezi campanii de sensibilizare. Toate materialele pot fi descărcate gratuit de pe site-ul web al proiectului [WWW.ARTYPROJECT.EU](http://WWW.ARTYPROJECT.EU) și sunt disponibile în cinci limbi (engleză, spaniolă, italiană, română și greacă).

#ARTYPROJECT #YOUTHMENTALHEALTH #ARTFORMENTALHEALTH

#### NOTE PENTRU EDITORI

- PENTRU A AFLA MAI MULTE DESPRE PROIECTUL ARTY ȘI PENTRU A VĂ IMPLICA ÎN ACTIVITĂȚI, VĂ RUGĂM SĂ URMAȚI LINK-UL [WWW.ARTYPROJECT.EU](http://WWW.ARTYPROJECT.EU).
- ARTY ESTE COFINANȚAT DE COMISIA EUROPEANĂ ÎN CADRUL ACORDULUI DE GRANT: ERASMUS+ 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295
- CONTACT [AMEDEEA.ENACHE@ESTUAR.ORG](mailto:AMEDEEA.ENACHE@ESTUAR.ORG) / 0314171888

*FINANȚAT DE UNIUNEA EUROPEANĂ. PUNCTELE DE VEDERE ȘI OPINIILE EXPRIMATE SUNT ÎNSĂ NUMAI ALE AUTORILOR ȘI NU REFLECTĂ ÎN MOD NECESAR CELE ALE UNIUNII EUROPENE SAU ALE AGENȚIEI EXECUTIVE EUROPENE PENTRU EDUCAȚIE ȘI CULTURĂ (EACEA). NICI UNIUNEA EUROPEANĂ ȘI NICI EACEA NU POT FI CONSIDERATE RESPONSABILE PENTRU ACESTEA.*