

JUNIO 2023 | n°6

Un kit de herramientas para concienciar sobre el impacto del covid-19 en la salud mental de los adolescentes: el nuevo resultado del proyecto europeo Arty

El proyecto europeo ARTY, financiado por el programa Erasmus+, no sólo promueve el uso del arte para ayudar a gestionar experiencias emocionales difíciles, sino que también pretende concienciar sobre la salud mental de los jóvenes y cómo se ha visto fuertemente influida por la pandemia del covid-19. Con el fin de lograrlo, el Consorcio del proyecto ha creado una variedad de herramientas de sensibilización, las cuales son virtuales y resultan útiles para comprender las necesidades de los adolescentes y gestionarlas de la mejor forma posible.

La pandemia de covid-19 ha tenido un impacto significativo en nuestras vidas, generando una fuerte repercusión emocional en todos nosotros. Sin embargo, los adolescentes han demostrado ser particularmente sensibles a las restricciones impuestas. El cierre de escuelas y la imposibilidad de cultivar y experimentar relaciones con sus pares en un momento crucial de su desarrollo identitario y social ha tenido efectos psicológicos importantes. Conscientes de esto, los socios del proyecto Arty consideraron que era fundamental crear conciencia en la opinión pública sobre estos efectos y movilizar los recursos necesarios para abordar estas necesidades emergentes.

De esta manera, surgió la idea de desarrollar un conjunto de herramientas que incluyera un documento detallado, elaborado a partir de la información recopilada en grupos de discusión con la participación de más de 200 profesionales, que ilustrara el impacto de la pandemia en la salud mental de los adolescentes europeos. Además, se crearon infografías y vídeos sobre diversos temas, como las señales de alerta del malestar psicológico, cómo buscar ayuda, herramientas de arte digital para promover la salud mental de los adolescentes, establecimiento de protocolos de actuación para familias y escuelas, consejos para manejar el estrés, la ansiedad y el aislamiento, y cómo organizar campañas de sensibilización.

Todos estos materiales están disponibles de forma gratuita para su descarga en el sitio web del proyecto. WWW.ARTYPROJECT.EU disponibles en cinco idiomas (español, inglés Italiano, rumano y griego).

#ARTYPROJECT #YOUTHMENTALHEATH #ARTFORMENTALHEALTH

NOTAS A LOS EDITORES

- PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PROYECTO ARTY Y PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES, SIGA EL ENLACE WWW.ARTYPROJECT.EU
- ARTY ESTÁ COFINANCIADO POR LA COMISIÓN EUROPEA EN VIRTUD DEL ACUERDO DE SUBVENCIÓN: ERASMUS+ 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295
- CONTACTOS FUNDACIÓN INTRAS, TEL. 0034 983 399 633, FAX. 0034 983 217 565, C/ MARTÍN SANTOS ROMERO, 1. 47016 VALLADOLID HTTP://WWW.INTRAS.ES

FINANCIADO POR LA UNIÓN EUROPEA. NO OBSTANTE, LAS OPINIONES Y PUNTOS DE VISTA EXPRESADOS SON EXCLUSIVAMENTE LOS DEL AUTOR O AUTORES Y NO REFLEJAN NECESARIAMENTE LOS DE LA UNIÓN EUROPEA NI LOS DE LA AGENCIA EJECUTIVA EUROPEA EN EL ÁMBITO DE LA EDUCACIÓN Y LA CULTURA (EACEA). NI LA UNIÓN EUROPEA NI LA EACEA PUEDEN SER CONSIDERADAS RESPONSABLES DE LAS MISMAS.