



ΙΟΥΝΙΟΣ 2023 | Νο5

Η χρήση τεχνικών ψηφιακής τέχνης ως καινοτόμος παρέμβαση για την προώθηση της ψυχολογικής ευημερίας των εφήβων: Διαδικτυακό μάθημα για επαγγελματίες που εργάζονται με νέους

Ένα νέο διαδικτυακό μάθημα είναι δωρεάν διαθέσιμο σε επαγγελματίες που εργάζονται με νέους/νέες, με στόχο να τους προσφέρει καινοτόμα εργαλεία και δεξιότητες για την υλοποίηση παρεμβάσεων που απευθύνονται σε εφήβους με στόχο την προαγωγή της ψυχικής τους υγείας μέσω της ψηφιακής τέχνης. Το μάθημα αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου ARTY, που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ και το οποίο υλοποιεί στην Ελλάδα το ΚΜΟΠ.

Η ταχεία εξάπλωση της πανδημίας COVID-19 και οι περιορισμοί που προέκυψαν είχαν σημαντικές επιπτώσεις στην ψυχική υγεία των νέων, ιδίως εκείνων που είχαν προϋπάρχουσες ψυχοπαθολογικές καταστάσεις ή σημαντικούς παράγοντες κινδύνου. Πράγματι, παρατηρήθηκε αύξηση των ποσοστών επικράτησης των αγχωδών διαταραχών, των διαταραχών της διάθεσης και της προβληματικής συμπεριφοράς. Ως εκ τούτου, η προσφορά υποστηρικτικών υπηρεσιών και η διασφάλιση της συνέχειας στην προσβασιμότητα της φροντίδας και των παρεμβάσεων, ακόμη και εξ αποστάσεως, έχει καταστεί προτεραιότητα για όλους όσοι εργάζονται με εφήβους.

Στην πραγματικότητα, η πορεία του έργου ARTY έχει ως στόχο να παρέχει στους επαγγελματίες νέα εργαλεία για την προώθηση της ψυχικής ευεξίας των νέων, τα οποία μπορούν να είναι ελκυστικά, καινοτόμα και χρησιμοποιήσιμα στο πλαίσιο διαδικτυακών εξ αποστάσεως παρεμβάσεων. Η τέχνη μπορεί να αποτελέσει ένα ενδιαφέρον εργαλείο που επιτρέπει την έκφραση και την επεξεργασία συναισθηματικών εμπειριών και δύσκολων βιωμάτων, καθώς και την έκφραση και τον πειραματισμό με την ατομική ταυτότητα, επιτρέποντας την ανάπτυξη μιας πιο συνειδητής αίσθησης του εαυτού. Η καινοτόμος πτυχή του ARTY συνίσταται στον συνδυασμό της τέχνης με τα ψηφιακά εργαλεία, επιτρέποντας την εκτέλεση των κύριων καλλιτεχνικών δραστηριοτήτων με τη χρήση tablets, τηλεφώνων, υπολογιστών, οπτικών μέσων εικονικής πραγματικότητας και κονσολών βιντεοπαιχνιδιών, εν ολίγοις, μέσω εργαλείων που μιλούν την ίδια γλώσσα με τους εφήβους και τις έφηβες.

Το μάθημα εφαρμόστηκε πιλοτικά στην Ιταλία, την Ισπανία, τη Ρουμανία, την Κύπρο και την Ελλάδα με τη συμμετοχή συνολικά 384 επαγγελματιών που εργάζονται με νέους, συμπεριλαμβανομένων ψυχολόγων, εκπαιδευτικών, δασκάλων και θεραπευτών τέχνης. Οι εμπλεκόμενοι επαγγελματίες βρήκαν το μάθημα ενδιαφέρον και πλούσιο σε δημιουργικά στοιχεία.

Όλο το υλικό του μαθήματος είναι πλέον δωρεάν διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του έργου WWW.ARTYPROJECT.EU

#ARTYPROJECT #YOUTHMENTALHEALTH #ARTFORMENTALHEALTH

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

- ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ ARTY ΚΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ ΣΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ, ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ WWW.ARTYPROJECT.EU
- Η ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ARTY ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗΣ: ERASMUS+ 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295

THE EUROPEAN COMMISSION SUPPORT FOR THE PRODUCTION OF THIS PUBLICATION DOES NOT CONSTITUTE AN ENDORSEMENT OF THE CONTENTS WHICH REFLECTS THE VIEWS ONLY OF THE AUTHORS, AND THE COMMISSION CANNOT BE HELD RESPONSIBLE FOR ANY USE WHICH MAY BE MADE OF THE INFORMATION CONTAINED THEREIN.