

## COMUNICAT DE PRESĂ



WWW.ARTYPROJECT.EU

IUNIE 2023 | n°5

### UTILIZAREA TEHNICILOR DE ARTĂ DIGITALĂ CA O INTERVENȚIE INOVATOARE PENTRU A PROMOVA BUNĂSTAREA PSIHOLGICĂ A ADOLESCENȚILOR: UN CURS ONLINE PENTRU PROFESIONIȘTII CARE LUCREAZĂ CU TINERII

Proiectul european ARTY, finanțat prin programul Erasmus+, lansează cursul online gratuit "Program de consolidare a capacităților organizaționale". Cursul este dedicat profesioniștilor care lucrează cu tinerii și își propune să le ofere acestora instrumente inovatoare și noi competențe pentru a implementa intervenții destinate adolescenților în vederea promovării sănătății mintale prin utilizarea tehnicilor de artă digitală.

Răspândirea rapidă a pandemiei COVID-19 și restricțiile care au rezultat au avut un impact major asupra sănătății mintale a tinerilor, în special a celor cu afecțiuni psihopatologice preexistente sau cu factori de risc semnificativi. De fapt, a existat o creștere a ratelor de prevalență a tulburărilor de anxietate, a tulburărilor de dispoziție și a comportamentelor problematice. Prin urmare, oferirea de servicii de sprijin și asigurarea continuității în ceea ce privește accesibilitatea îngrijirii și a intervențiilor, chiar și la distanță, a devenit o prioritate pentru toți cei care lucrează cu adolescenții. De fapt, cursul din cadrul proiectului ARTY își propune să ofere profesioniștilor noi instrumente pentru promovarea bunăstării psihice a tinerilor, care pot fi atractive, inovatoare și utilizabile în cadrul intervențiilor online la distanță. Arta poate fi un instrument interesant care permite exprimarea și procesarea experiențelor emoționale și a experiențelor de viață dificile, precum și exprimarea și experimentarea propriei identități, permițând dezvoltarea unui sentiment mai conștient al sinelui. Aspectul inovator al proiectului ARTY constă în combinarea artei cu instrumente digitale, permițând realizarea principalelor activități artistice cu ajutorul tabletelor, telefoanelor, calculatoarelor, instrumentelor de realitate virtuală și consolelor de jocuri video, pe scurt, prin intermediul unor instrumente care vorbesc aceeași limbă ca adolescenții.

Cursul a fost testat în Italia, Spania, România, Cipru și Grecia, implicând un total de 384 de profesioniști care lucrează cu tinerii, inclusiv psihologi, educatori, profesori și art terapeuți. Profesioniștii implicați au considerat cursul interesant și bogat în contribuții creative.

Toate materialele de curs sunt acum accesibile online gratuit pe site-ul proiectului [www.artypoint.eu](http://www.artypoint.eu).

**#ARTYPROJECT #YOUTHMENTALHEATH #ARTFORMENTALHEALTH**

## NOTE PENTRU EDITORI

- **PENTRU A AFLA MAI MULTE DESPRE PROIECTUL ARTY ȘI PENTRU A VĂ IMPLICA ÎN ACTIVITĂȚI, VĂ RUGĂM SĂ URMAȚI LINK-UL [WWW.ARTYPROJECT.EU](http://WWW.ARTYPROJECT.EU).**
- **ARTY ESTE COFINANȚAT DE COMISIA EUROPEANĂ ÎN CADRUL ACORDULUI DE GRANT: ERASMUS+ 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295**
- **CONTACT AMEDEEA.ENACHE@ESTUAR.ORG**

*SPRIJINUL ACORDAT DE COMISIA EUROPEANĂ PENTRU REALIZAREA ACESTEI PUBLICAȚII NU CONSTITUIE O APROBARE A CONȚINUTULUI, CARE REFLECTĂ DOAR OPINIILE AUTORILOR, IAR COMISIA NU POATE FI CONSIDERATĂ RESPONSABILĂ PENTRU ORICE UTILIZARE CARE AR PUTEA FI DATĂ INFORMAȚIILOR CONȚINUTE ÎN EA.*