

COMUNICADO DE PRENSA



WWW.ARTYPROJECT.ES

JUNIO 2023 | n°5

EL USO DE TÉCNICAS DE ARTE DIGITAL COMO INTERVENCIÓN INNOVADORA PARA PROMOVER EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DE LOS ADOLESCENTES: UN CURSO EN LÍNEA PARA PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON JÓVENES

El proyecto europeo ARTY, financiado por el programa Erasmus+, lanza el curso online gratuito "Capacity Building program". El curso está dedicado a los profesionales que trabajan con jóvenes y tiene como objetivo brindarles herramientas innovadoras y nuevas habilidades para implementar intervenciones dirigidas a los adolescentes con el fin de promover su salud mental mediante el uso de técnicas de arte digital.

La pandemia de COVID-19 y sus restricciones, tuvieron un gran impacto en la salud mental de los jóvenes, en particular aquellos con condiciones psicopatológicas preexistentes o factores de riesgo significativos. De hecho, hubo un aumento en las tasas de prevalencia de los trastornos de ansiedad, los trastornos del estado de ánimo y los problemas de conducta. Por lo tanto, ofrecer servicios de apoyo y garantizar la continuidad en la accesibilidad de la atención y las intervenciones, incluso a distancia, se ha convertido en una prioridad para todos aquellos que trabajan con adolescentes. En este sentido, el curso del proyecto ARTY tiene como objetivo proporcionar a los profesionales nuevas herramientas para la promoción del bienestar mental de los jóvenes que pueden ser atractivas, innovadoras y utilizables dentro de las intervenciones en línea a distancia. El arte se presenta como una herramienta fascinante que posibilita la manifestación y comprensión de vivencias emocionales y desafiantes de la existencia, al igual que permite expresar y explorar la propia identidad, fomentando así la adquisición de una mayor consciencia de uno mismo. El aspecto innovador del proyecto ARTY consiste en la combinación del arte con las herramientas digitales, permitiendo la expresión de actividades artísticas utilizando tabletas, teléfonos, ordenadores, visores de realidad virtual y consolas de videojuegos, en definitiva, a través de herramientas que hablan el mismo lenguaje que los adolescentes.

El curso se puso a prueba en Italia, España, Rumanía, Chipre y Grecia con la participación de un total de 384 profesionales que trabajan con jóvenes, incluidos psicólogos, educadores, profesores y arteterapeutas. Los profesionales involucrados encontraron el curso interesante y enriquecedor desde el punto de vista creativo y terapéutico.

Todos los materiales del curso ahora están disponibles en línea de forma gratuita en el sitio web del proyecto WWW.ARTYPROJECT.EU

#ARTYPROJECT #YOUTHMENTALHEATH #ARTFORMENTALHEALTH

NOTAS A LOS EDITORES

- PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PROYECTO ARTY Y PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES, SIGA EL ENLACE WWW.ARTYPROJECT.EU
- ARTY ESTÁ COFINANCIADO POR LA COMISIÓN EUROPEA EN VIRTUD DEL ACUERDO DE SUBVENCIÓN: ERASMUS+ 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295
- CONTACTOS XXX

EL APOYO DE LA COMISIÓN EUROPEA PARA LA PRODUCCIÓN DE ESTA PUBLICACIÓN NO CONSTITUYE UNA APROBACIÓN DEL CONTENIDO QUE REFLEJA ÚNICAMENTE LOS PUNTOS DE VISTA DE LOS AUTORES, Y LA COMISIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DEL USO QUE PUEDA HACERSE DE LA INFORMACIÓN CONTENIDA EN EL MISMO.