

NEWSLETTER

 WWW.ARTYPROJECT.EU

MAYO 2023 | n°1



ARTY: UN ENFOQUE DE ARTETERAPIA DIGITAL PARA JÓVENES VULNERABLES CON CONDICIONES DE SALUD MENTAL

La arteterapia digital para jóvenes con problemas de salud mental existentes o en desarrollo (ARTY) se enmarca en un proyecto Erasmus+ de 24 meses. Coordinado por la Fundación ESTUAR (Rumanía), el Consorcio ARTY está formado por seis organizaciones activas en diferentes contextos: desde la inclusión social en el campo de la salud mental hasta el educativo y artístico-cultural: Anziani e non solo (Italia), Kmop (Grecia), Intras (España), Habilitas (Rumanía), Cardet (Chipre) y Artit (Reino Unido).

El proyecto Arty tiene como objetivo dotar a los trabajadores y organizaciones juveniles del sector de la salud mental y la cultura, con una serie de herramientas y conocimientos sobre técnicas artísticas digitales para ayudar a los jóvenes a mejorar su bienestar mental a través de una variedad de enfoques digitales. ¿Cómo avanza el Consorcio ARTY hacia este objetivo del proyecto?



LA GUÍA DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS DIGITALES EN LÍNEA PARA OSC Y PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON ADOLESCENTES

El primer resultado del proyecto ARTY consiste en la Guía Metodológica para OSC y profesionales relevantes para implementar actividades de arte digital en línea para jóvenes con trastornos psicológicos. La Guía incluye hojas de ruta, creatividad y buenas prácticas para organizar y desarrollar actividades de arte digital en línea con un efecto positivo en el bienestar de los jóvenes afectados por la pandemia. La Guía permite que las OSC y los profesionales que trabajan con adolescentes aprovechen las herramientas digitales para mejorar el bienestar mental de los jóvenes. La guía es el resultado de una investigación documental realizada en cada país socio para tener una idea de los programas, buenas prácticas y metodologías existentes que tienen como objetivo mejorar el bienestar mental de los jóvenes a través del Arte, particularmente aquellos que se enfocan en herramientas artísticas y creativas digitales. Además de la investigación documental, el Consorcio entrevistó a profesionales relevantes que operan en los campos educativo, político, cultural y social para conocer sus puntos de vista sobre la disponibilidad y el potencial de las herramientas artísticas digitales en el trabajo con adolescentes, integrando esta valiosa información con la de la investigación documental. El documento de esta primera fase de investigación teórica y de campo fue luego probado y evaluado. Por el momento, puede consultar y descargar gratuitamente la versión final de la Guía Metodológica ARTY en inglés, italiano, griego, español y rumano directamente desde el sitio web a través de este enlace: <https://artyproject.eu/downloads/>.

EL PLAN DE ESTUDIOS DE CAPACITACIÓN DE ARTY: EL PROGRAMA DE DESARROLLO DE CAPACIDADES

La asociación ARTY ha creado un plan de estudios actualizado para trabajadores juveniles, psicólogos, trabajadores sociales y profesionales, que toma el nombre de Programa de Desarrollo de Capacidades. El objetivo del segundo de los resultados del proyecto ARTY es llenar los vacíos detectados en el campo del acceso continuo a la atención de la salud mental a través de la extensión de la capacidad de los profesionales para ofrecer actividades artísticas digitales a jóvenes vulnerables con problemas de salud mental. Al utilizar herramientas digitales en actividades creativas, los beneficiarios del Programa de Desarrollo de Capacidades podrán ofrecer apoyo continuo a sus usuarios, incluso en caso de distanciamiento social y restricciones de movilidad. Basado en la evidencia contenida en la guía metodológica, el Programa de Desarrollo de Capacidades cubre varios temas, incluidas las técnicas artísticas más utilizadas, desde la música hasta la danza, el teatro, el cine y la fotografía, el diseño y desarrollo de intervenciones en línea que promuevan el bienestar a través del Arte, una introducción a la guía ARTY, técnicas de autocuidado y apoyo entre pares, así como recursos y formas de garantizar el acceso a lo digital... El curso, pilotado y evaluado por casi 400 profesionales de toda Europa, pronto

estará disponible en línea como un recurso educativo abierto y descargable desde el sitio web del proyecto en inglés, italiano, griego, español y rumano.

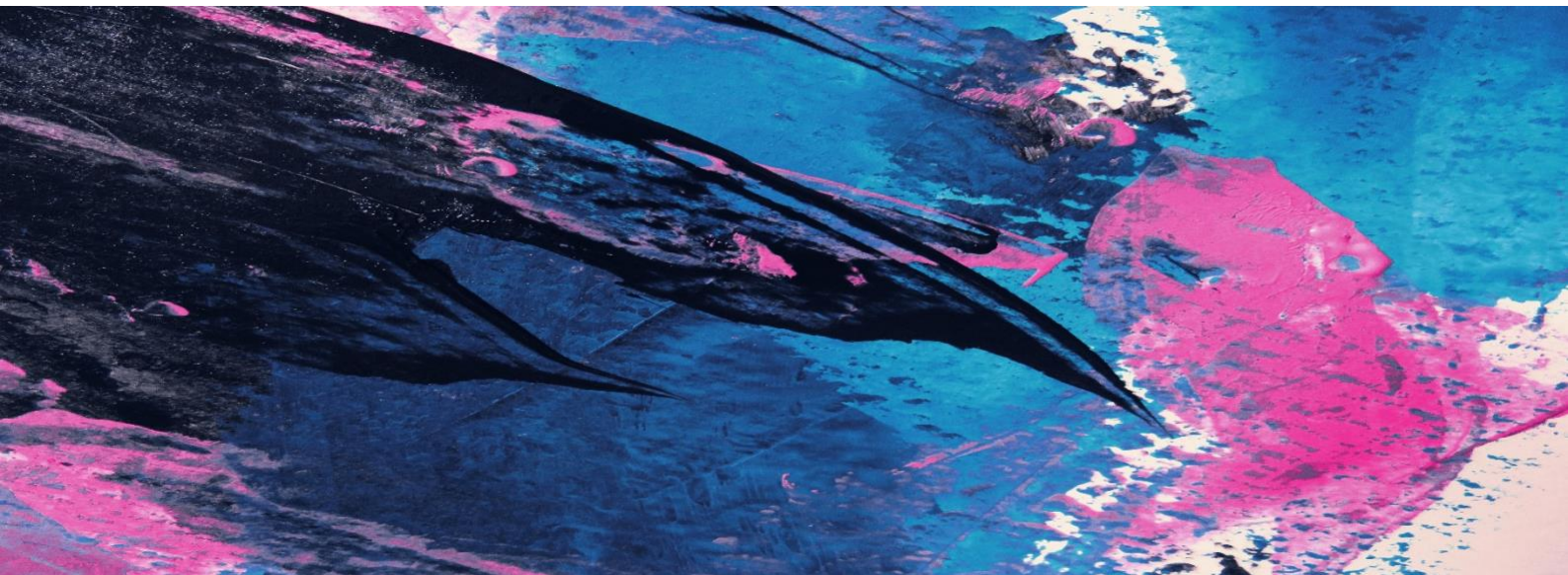


PRÓXIMOS PASOS

Los socios ahora están trabajando en la creación de un conjunto de herramientas de sensibilización acerca del impacto que ha generado la pandemia por Covid19 en la salud mental de jóvenes con trastornos psicológicos diagnosticados o en desarrollo. Este será el tercer y último resultado del proyecto ARTY. La Caja de Herramientas, elaborada a partir de investigaciones documentales y de los resultados obtenidos en grupos focales y debates con profesionales que trabajan jóvenes en diversos contextos, tiene sentido en términos de sensibilizar a la sociedad en general sobre el impacto en la salud mental de los jóvenes, brindando recomendaciones políticas para mitigar de manera más efectiva los efectos emocionales, relacionales y cognitivos del Covid19 en los adolescentes. Al igual que con la guía metodológica y el curso ARTY, este Toolkit también estará disponible en breve y se podrá descargar de forma gratuita desde el sitio web del proyecto en inglés, italiano, griego, español y rumano.

Para obtener más información sobre los próximos resultados del proyecto ARTY, ¡estad muy atentos a [la web de nuestro proyecto](#) !

#ARTYPROJECT #YOUTHMENTALHEATH #ARTFORMENTALHEALTH



EL APOYO DE LA COMISIÓN EUROPEA A ESTA PUBLICACIÓN NO CONSTITUYE UNA APROBACIÓN DE SU CONTENIDO, QUE REFLEJA ÚNICAMENTE LOS PUNTOS DE VISTA DE LOS AUTORES, Y LA COMISIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DEL USO QUE PUEDA HACERSE DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA.