

NEWSLETTER

 WWW.ARTYPROJECT.EU

MAI 2023 | n°1

ARTY: O ABORDARE DE TERAPIE PRIN ARTĂ DIGITALĂ PENTRU TINERII VULNERABILI CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ

Terapia prin artă digitală pentru tinerii cu probleme de sănătate mintală (ARTY) este un proiect Erasmus+ cu o durată de 24 de luni. Coordonat de Fundația ESTUAR (România), Consorțiul ARTY este format din șase organizații active în contexte diferite, de la incluziune socială în domeniul sănătății mintale, la educațional și artistic-cultural: Anziani e non solo (Italia), KMOP (Grecia), Intras (Spania), Habilitas (România), Cardet (Cipru) și Artit (Marea Britanie).

Proiectul Arty își propune să doteze lucrătorii de tineret și organizațiile din sectorul tineretului cu un set de competențe și cunoștințe privind tehnicile artistice digitale pentru a-i ajuta pe tineri să își sporească bunăstarea mintală printr-o serie de abordări bazate pe tehnologia digitală. Cum progresează consorțiul ARTY în atingerea acestui obiectiv al proiectului?



GHIDUL ACTIVITĂȚILOR ARTISTICE DIGITALE ONLINE PENTRU ONG-urile ȘI PROFESIONIȘTII CARE LUCREAZĂ CU ADOLESCENȚII

Primul rezultat al proiectului ARTY constă în Ghidul metodologic pentru ONG-uri și profesioniști relevanți în vederea implementării activităților de artă digitală online pentru tinerii cu tulburări psihice. Ghidul include foi de parcurs, creativitate și bune practici pentru a organiza și dezvolta activități de artă digitală online cu efect pozitiv asupra bunăstării tinerilor afectați de pandemie. Ghidul permite ONG-urilor și profesioniștilor care lucrează cu adolescenții să profite de instrumentele digitale pentru a stimula bunăstarea psihică a acestora. Ghidul este rezultatul unei cercetări documentare efectuate în fiecare țară parteneră pentru a avea o idee despre programele, practicile și metodologiile existente care vizează îmbunătățirea bunăstării mentale a tinerilor prin intermediul artei, în special cele care se concentrează pe instrumentele artistice și creative digitale. Pe lângă cercetarea documentară, consorțiul a interogat actori centrali care activează în domeniile educațional, politic, cultural și social pentru a afla opiniile acestora cu privire la disponibilitatea și potențialul instrumentelor artistice digitale în lucrul cu adolescenții, integrând aceste informații valoroase cu cele din cercetarea documentară. Produsul acestei prime faze de cercetare teoretică și de teren a fost apoi testat și evaluat. Până în prezent, puteți consulta și descărca gratuit versiunea finală a Ghidului metodologic ARTY în limbile engleză, italiană, greacă, spaniolă și română direct de pe site prin intermediul acestui link: <https://artyproject.eu/downloads/>.

PROGRAMUL DE FORMARE ARTY: PROGRAMUL DE CONSOLIDARE A CAPACITĂȚILOR

Parteneriatul ARTY a creat un curriculum actualizat pentru lucrătorii de tineret, psihologi, asistenți sociali și practicieni, care poartă numele de Programul de consolidare a capacităților. Scopul celui de-al doilea rezultat al proiectului ARTY este de a umple lacunele detectate în domeniul accesului continuu la îngrijiri de sănătate mintală prin extinderea capacității profesioniștilor de a oferi activități artistice digitale tinerilor vulnerabili cu afecțiuni de sănătate mintală. Prin utilizarea instrumentelor digitale în activitățile creative, beneficiarii Programului de consolidare a capacităților vor putea oferi sprijin continuu utilizatorilor lor, chiar și în cazul distanțării sociale și al restricțiilor de mobilitate. Pe baza dovezilor cuprinse în ghidul metodologic, Programul de consolidare a capacităților acoperă diverse subiecte, inclusiv cele mai utilizate tehnici artistice - de la muzică la dans, teatru, film și fotografie, proiectarea și dezvoltarea de intervenții online care promovează starea de bine prin artă, o introducere în ghidul ARTY, tehnici de autoîngrijire și sprijin de la egal la egal, precum și resurse și modalități de a asigura accesul la instrumente digitale. Cursul, pilotat și evaluat de aproape 400 de profesioniști din întreaga Europă, va fi în curând disponibil online ca resursă educațională deschisă și va putea fi descărcat de pe site-ul proiectului în limbile engleză, italiană, greacă, spaniolă și română.

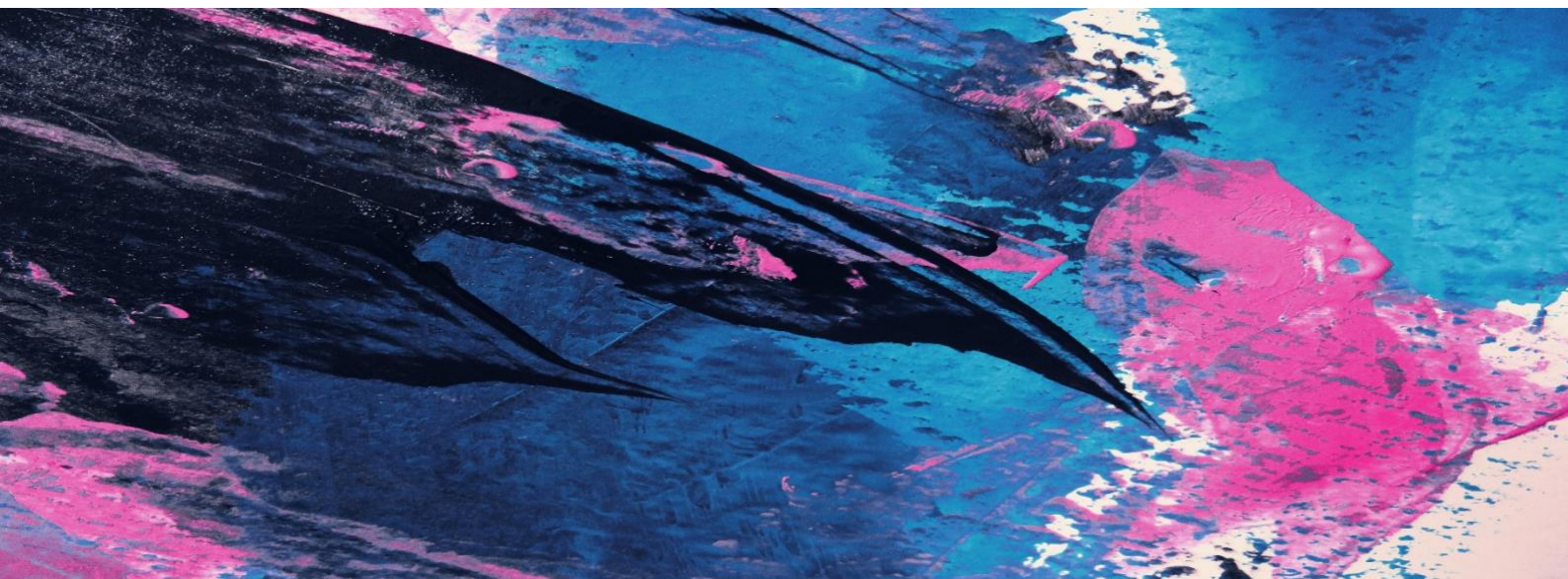


PAȘII URMĂTORI

În prezent, partenerii lucrează împreună la crearea unor seturi de instrumente de sensibilizare privind impactul Covid19 asupra tinerilor cu afecțiuni psihice, al treilea și ultimul rezultat al proiectului ARTY. Seturile de instrumente, conturate prin cercetări documentare și prin vocea directă a celor care se ocupă de tineri în diferite contexte, au sens în ceea ce privește sensibilizarea societății în sens larg cu privire la problema sănătății mintale a tinerilor, oferind recomandări politice pentru a conține și a avea un impact mai eficient asupra efectelor emoționale, relaționale și cognitive ale Covid19 asupra adolescenților. Asemenea ghidului metodologic și cursului ARTY, seturile de instrumente vor fi, de asemenea, disponibile în curând și vor putea fi descărcate gratuit de pe site-ul proiectului în limbile engleză, italiană, greacă, spaniolă și română.

Pentru a afla mai multe despre următoarele rezultate ale proiectului ARTY, rămâneți la curent, consultând [site-ul](#) nostru de proiect!

#ARTYPROJECT #YOUTHMENTALHEALTH #ARTFORMENTALHEALTH



SPRIJINUL ACORDAT DE COMISIA EUROPEANĂ PENTRU ACEASTĂ PUBLICAȚIE NU REPREZINTĂ O APROBARE A CONȚINUTULUI ACESTEIA, CARE REFLECTĂ DOAR OPINIILE AUTORILOR, IAR COMISIA NU POATE FI CONSIDERATĂ RESPONSABILĂ PENTRU ORICE UTILIZARE CARE AR PUTEA FI FĂCUTĂ DIN INFORMAȚIILE CONȚINUTE ÎN EA.