

# NEWSLETTER

 [WWW.ARTYPROJECT.EU](http://WWW.ARTYPROJECT.EU)

ΜΑΪΟΥ | n°1

## ARTY: ΜΙΑ ΠΡΟΣΈΓΓΙΣΗ ΨΗΦΙΑΚΉΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΉΣ ΘΕΡΑΠΕΪΑΣ ΓΙΑ ΕΥΨΑΛΩΤΟΥΣ ΝΈΟΥΣ ΜΕ ΠΡΟΒΛΉΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΉΣ ΥΓΕΪΑΣ

*Η ψηφιακή καλλιτεχνική θεραπεία για νέους με εξελισσόμενες ή υπάρχουσες καταστάσεις ψυχικής υγείας (ARTY) είναι ένα πρόγραμμα Erasmus+ διάρκειας 24 μηνών. Συντονισμένο από το Ίδρυμα ESTUAR (Ρουμανία), η κοινοπραξία ARTY αποτελείται από έξι οργανισμούς που δραστηριοποιούνται σε διαφορετικά πλαίσια από την κοινωνική ένταξη στον τομέα της ψυχικής υγείας μέχρι την εκπαίδευση και την καλλιτεχνική-πολιτιστική: Anziani e non solo (Ιταλία), Ktor (Ελλάδα), Intras (Ισπανία), Habilitas (Ρουμανία), Cardet (Κύπρος) και Artit (Ηνωμένο Βασίλειο).*

Το έργο Arty έχει ως στόχο να εφοδιάσει τους εργαζόμενους στον τομέα της νεολαίας και τους οργανισμούς στον τομέα της νεολαίας με ένα σύνολο δεξιοτήτων και γνώσεων σχετικά με ψηφιακές καλλιτεχνικές τεχνικές για να βοηθήσει τους νέους να αυξήσουν την ψυχική τους ευεξία μέσω μιας σειράς προσεγγίσεων που βασίζονται στην ψηφιακή τεχνολογία. Πώς εξελίσσεται η κοινοπραξία ARTY προς την επίτευξη αυτού του στόχου του έργου.



## Ο ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΟΤΑ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΕΦΗΒΟΥΣ

Το πρώτο αποτέλεσμα του έργου ARTY είναι ο μεθοδολογικός οδηγός για τις ΟΚΠ και τους αρμόδιους επαγγελματίες για την εφαρμογή διαδικτυακών δραστηριοτήτων ψηφιακής τέχνης για νέους με ψυχολογικές διαταραχές. Ο οδηγός περιλαμβάνει οδικούς χάρτες, δημιουργικές και καλές πρακτικές για την οργάνωση και την ανάπτυξη διαδικτυακών δραστηριοτήτων ψηφιακής τέχνης με θετική επίδραση στην ευημερία των νέων που πλήττονται από την πανδημία. Ο Οδηγός δίνει τη δυνατότητα στις ΟΚΠ και στους επαγγελματίες που εργάζονται με εφήβους να αξιοποιήσουν τα ψηφιακά εργαλεία για την ενίσχυση της ψυχικής ευημερίας των νέων. Ο οδηγός είναι το αποτέλεσμα μιας έρευνας γραφείου που διεξήχθη σε κάθε χώρα εταίρο για να αποκτήσει μια εικόνα των υφιστάμενων προγραμμάτων, πρακτικών και μεθοδολογιών που στοχεύουν στη βελτίωση της ψυχικής ευημερίας των νέων μέσω της Τέχνης, ιδίως εκείνων που εστιάζουν στα ψηφιακά καλλιτεχνικά και δημιουργικά εργαλεία. Εκτός από την έρευνα γραφείου, η κοινοπραξία ρώτησε κεντρικούς φορείς που δραστηριοποιούνται στον εκπαιδευτικό, πολιτικό, πολιτιστικό και κοινωνικό τομέα, προκειμένου να μάθει τις απόψεις τους σχετικά με τη διαθεσιμότητα και τις δυνατότητες των ψηφιακών καλλιτεχνικών εργαλείων στην εργασία με τους εφήβους, ενσωματώνοντας αυτές τις πολύτιμες πληροφορίες με εκείνες της έρευνας γραφείου. Το προϊόν αυτής της πρώτης φάσης θεωρητικής έρευνας και έρευνας πεδίου εφαρμόστηκε στη συνέχεια πιλοτικά και αξιολογήθηκε. Μέχρι σήμερα, μπορείτε να συμβουλευτείτε και να κατεβάσετε δωρεάν την τελική έκδοση του μεθοδολογικού οδηγού ARTY στα αγγλικά, ιταλικά, ελληνικά, ισπανικά και ρουμανικά απευθείας από την ιστοσελίδα μέσω αυτού του συνδέσμου: <https://artyproject.eu/downloads/>.

## ΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ARTY: ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ

Η σύμπραξη ARTY δημιούργησε ένα επικαιροποιημένο πρόγραμμα σπουδών για επαγγελματίες της νεολαίας, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς και επαγγελματίες, το οποίο φέρει την ονομασία Capacity Building Program. Στόχος του δεύτερου αποτελέσματος του προγράμματος ARTY είναι να καλυφθούν τα κενά που εντοπίστηκαν στον τομέα της συνεχούς πρόσβασης στη φροντίδα ψυχικής υγείας μέσω της επέκτασης της ικανότητας των επαγγελματιών να προσφέρουν ψηφιακές καλλιτεχνικές δραστηριότητες σε ευάλωτους νέους με ψυχικές διαταραχές. Αξιοποιώντας ψηφιακά εργαλεία σε δημιουργικές δραστηριότητες, οι δικαιούχοι του Προγράμματος Ανάπτυξης Ικανοτήτων θα μπορούν να προσφέρουν συνεχή υποστήριξη στους χρήστες τους, ακόμη και σε περίπτωση κοινωνικής απομάκρυνσης και περιορισμών κινητικότητας. Με βάση τα στοιχεία που περιέχονται στον μεθοδολογικό οδηγό, το Πρόγραμμα Ανάπτυξης Ικανοτήτων καλύπτει διάφορα θέματα, συμπεριλαμβανομένων των πιο συχνά χρησιμοποιούμενων τεχνικών τέχνης - από τη μουσική έως το χορό, το θέατρο, τον κινηματογράφο



Digital art therapy for youth with developing  
or existing mental health conditions

και τη φωτογραφία - το σχεδιασμό και την ανάπτυξη διαδικτυακών παρεμβάσεων που προάγουν την ευημερία μέσω της Τέχνης, μια εισαγωγή στον οδηγό ARTY, τεχνικές αυτοφροντίδας και υποστήριξης από ομότιμους, καθώς και πόρους και τρόπους για την εξασφάλιση της πρόσβασης σε ψηφιακές...Το μάθημα, το οποίο δοκιμάστηκε και αξιολογήθηκε από σχεδόν 400 επαγγελματίες από όλη την Ευρώπη, θα είναι σύντομα διαθέσιμο στο διαδίκτυο ως ανοικτός εκπαιδευτικός πόρος και θα μπορεί να μεταφορτωθεί από την ιστοσελίδα του έργου στα αγγλικά, ιταλικά, ελληνικά, ισπανικά και ρουμανικά.

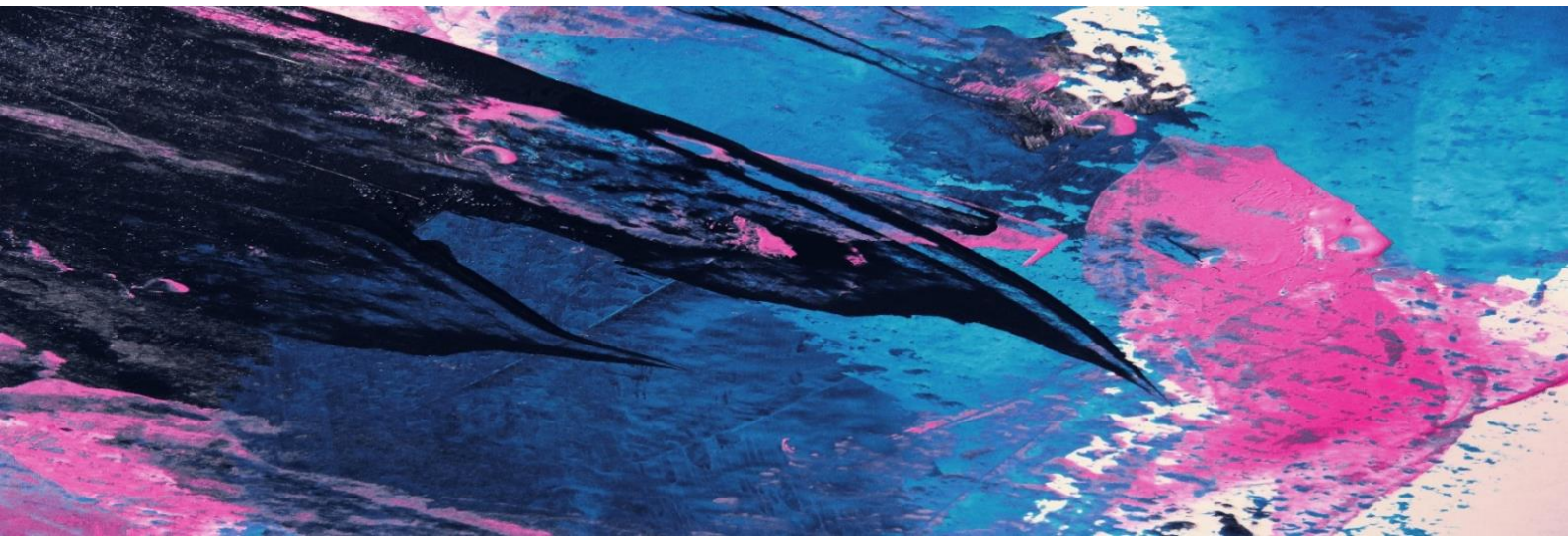


## ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ

Οι εταίροι εργάζονται τώρα από κοινού για τη δημιουργία των εργαλείων ευαισθητοποίησης σχετικά με τον αντίκτυπο του Covid19 στους νέους με αναπτυσσόμενες ή υπάρχουσες καταστάσεις ψυχικής υγείας, το τρίτο και τελευταίο αποτέλεσμα του έργου ARTY. Οι εργαλειοθήκες, διαμορφωμένες από έρευνα γραφείου και από την άμεση φωνή όσων ασχολούνται με τους νέους σε διάφορα πλαίσια, έχουν νόημα όσον αφορά την ευαισθητοποίηση της ευρύτερης κοινωνίας στο θέμα της ψυχικής υγείας των νέων, παρέχοντας συστάσεις πολιτικής για τον αποτελεσματικότερο περιορισμό και αντίκτυπο των συναισθηματικών, σχεσιακών και γνωστικών επιπτώσεων του Covid19 στους εφήβους. Όπως και ο οδηγός μεθοδολογίας και το μάθημα ARTY, έτσι και οι εργαλειοθήκες θα είναι σύντομα διαθέσιμες και θα μπορούν να μεταφορτωθούν δωρεάν από τον ιστότοπο του έργου στα αγγλικά, ιταλικά, ελληνικά, ισπανικά και ρουμανικά.

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τα επόμενα αποτελέσματα του έργου ARTY, μείνετε συντονισμένοι, ελέγχοντας την [ιστοσελίδα](#) του έργου μας!

**#ARTYPROJECT #YOUTHMENTALHEALTH #ARTFORMENTALHEALTH**



Η ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΔΕΝ ΣΥΝΙΣΤΑ ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΤΗΣ, ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΑΝΤΙΚΑΤΟΠΤΡΙΖΕΙ ΤΙΣ ΑΠΟΦΕΙΣ ΜΟΝΟ ΤΩΝ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΝ, ΚΑΙ Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΘΕΩΡΗΘΕΙ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΓΙΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΥΤΗΝ.

