



## COMUNICADO DE PRENSA 3 OCTUBRE DE 2022

#ARTYPROJECT  
#YOUTHMENTALHEATH  
#ARTFORMENTALHEALTH

🌐 [WWW.ARTYPROJECT.EU](http://WWW.ARTYPROJECT.EU)

### ‘Hacer de la salud mental y el bienestar para todos una prioridad mundial’

#### PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL DE LOS JÓVENES A TRAVÉS DE TÉCNICAS DE ARTETERAPIA DIGITAL

El 10 de octubre se celebró el Día Mundial de la Salud Mental (DMSM) . El DMSM fue establecido en 1992 por la Federación Mundial de Salud Mental y reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS). El objetivo de esta iniciativa es concienciar sobre diferentes problemas de salud mental, reducir la estigmatización y planificar acciones para promover un cambio significativo en la sociedad. Cada año se elige un tema específico y para 2022 el tema ha sido “Hacer de la salud mental y el bienestar para todos una prioridad mundial”. El proyecto ARTY avanza precisamente en esta dirección con el objetivo de aumentar la disponibilidad y accesibilidad de intervenciones basadas en el uso de técnicas de arteterapia digital dirigidas a jóvenes, con el fin de promover su salud mental. En un mundo gravemente herido por la pandemia de COVID-19, ha habido un aumento sustancial de los trastornos mentales a nivel mundial, especialmente entre los jóvenes. El todavía fuerte estigma social constituye un obstáculo para el acceso al tratamiento. Por lo tanto, ofrecer intervenciones oportunas, innovadoras y utilizables por un lado, y promover campañas de sensibilización por otro, se ha convertido en una prioridad para hacer frente a la crisis actual que afecta la salud mental y el bienestar de las personas en todo el mundo.

MAKING  
MENTAL HEALTH  
& WELL-BEING  
FOR ALL  
A GLOBAL  
PRIORITY

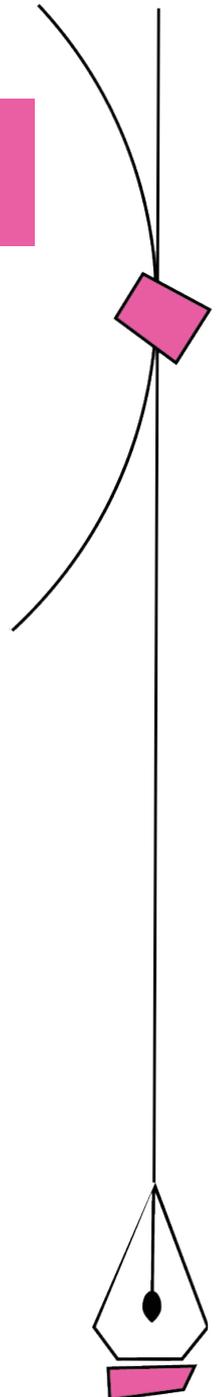
10 OCTOBER  
2022

#WORLDMENTALHEALTHDAY

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

arty

2020-1-R001-KA227-YOU-095295



## GUÍA ARTY SOBRE TÉCNICAS DE ARTETERAPIA DIGITAL

En los próximos meses se lanzará la Guía ARTY sobre técnicas de arteterapia digital dirigida a OSC, trabajadores juveniles, psicólogos, trabajadores sociales y profesionales. La arteterapia digital se puede definir como “todas las formas de medios basados en la tecnología, incluidos los collages digitales, las ilustraciones, las películas y la fotografía que utilizan los terapeutas para ayudar a los clientes a crear arte como parte del proceso de terapia” ( Malchiodi , 2011) . La Guía ARTY tiene como objetivo ayudar a los profesionales a desarrollar habilidades y mejorar su conocimiento necesario para implementar técnicas de terapia de arte digital para jóvenes con condiciones de salud mental existentes o en desarrollo. Incluirá hojas de ruta, creatividad y buenas prácticas para organizar e implementar sesiones de arteterapia digital presenciales y online.

La Guía ARTY permitirá a los profesionales utilizar herramientas digitales para mejorar el bienestar mental de los jóvenes.

## LOS PRÓXIMOS RESULTADOS DEL PROYECTO ARTY: PILOTAJE DEL PROGRAMA ARTY-CAPACITY BUILDING PARA PROFESIONALES

Entre noviembre de 2022 y marzo de 2023, se llevará a cabo la prueba piloto del curso “ARTY- Programa de desarrollo de capacidades” en todos los países socios del proyecto (Rumania, Italia, Chipre, Grecia, España y Reino Unido) con la participación de trabajadores juveniles, psicólogos, trabajadores sociales y facilitadores. El objetivo del curso es llenar los vacíos, que se identificaron durante la pandemia de COVID-19, para garantizar el acceso continuo a la atención de salud mental mediante la ampliación de las habilidades de los profesionales.

### NOTAS A LOS EDITORES

- Para obtener más información sobre el proyecto Arty y participar en las actividades, siga el enlace [www.artyproject.eu](http://www.artyproject.eu)
- Arty está cofinanciado por la Comisión Europea en virtud del Acuerdo de subvención: Erasmus+ 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295



El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.