



COMUNICATUL DE PRESA 3 OCTOMBRIE 2022

#ARTYPROJECT
#YOUTHMENTALHEATH
#ARTFORMENTALHEALTH

🌐 WWW.ARTYPROJECT.EU

Transformarea sanatatii mintale si a starii de bine intr-o prioritate globala pentru toti

PROMOVAREA SANATATII MINTALE A TINERILOR PRIN TEHNICI DE TERAPIE PRIN ARTA DIGITALA

Pe data de 10 Octombrie a fost sarbatorita Ziua Mondiala a Sanatatii Mintale (WMHD). WMHD a fost infiintata in 1992 de catre Federatia Mondiala pentru Sanatate Mintala si a fost recunoscuta de Organizatia Mondiala a Sanatatii (OMS). Scopul acestei initiative este de a creste gradul de constientizare a diferitelor probleme de sanatate mintala, de a reduce stigmatizarea si de a planifica actiuni pentru a promova o schimbare semnificativa in societate. In fiecare an este aleasa o anumita tema, iar pentru 2022 tema aleasa a fost „Transformarea sanatatii mintale si a starii de bine intr-o prioritate globala pentru toti”. Proiectul ARTY isi centreaza eforturile tocmai in aceasta directie cu scopul de a creste disponibilitatea si accesibilitatea interventiilor bazate pe utilizarea tehnicilor de terapie prin arta digitala adresate tinerilor, in vederea promovarii sanatatii lor mintale. Intr-o lume afectata grav de pandemia COVID-19, a existat o crestere substantiala a tulburarilor mintale la nivel global, in special in randul tinerilor. Stigmatul social inca puternic constituie un obstacol in calea accesului la tratament. Prin urmare, oferirea de interventii oportune, inovatoare si utilizabile, pe de o parte, si promovarea campaniilor de constientizare, pe de alta parte, a devenit o prioritate pentru a face fata crizei actuale care afecteaza sanatatea mintala si bunastarea oamenilor din intreaga lume.

MAKING
MENTAL HEALTH
& WELL-BEING
FOR ALL
A GLOBAL
PRIORITY

10 OCTOBER
2022

#WORLDMENTALHEALTHDAY

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2020-1-R001-KA227-YOU-095295

GHID ARTY DESPRE TEHNICILE DE TERAPIE PRIN ARTA DIGITALA

În lunile următoare va fi lansat Ghidul ARTY privind tehnicile de terapie prin arta digitală, adresat OSC-urilor, lucrătorilor de tineret, psihologilor, asistenților sociali și practicienilor. Terapia prin arta digitală poate fi definită ca „toate formele de media bazate pe tehnologie, inclusiv colaje digitale, ilustrații, filme și fotografii, care sunt folosite de terapeuți pentru a ajuta clienții să creeze arta ca parte a procesului de terapie” (Malchiodi, 2011). Ghidul ARTY își propune să sprijine profesioniștii să-și dezvolte abilitățile și să-și îmbunătățească cunoștințele necesare pentru implementarea tehnicilor de terapie prin arta digitală, tinerilor cu afecțiuni de sănătate mintală în curs de dezvoltare sau existente. Acesta va include foi de parcurs, practici creative și bune practici pentru organizarea și implementarea sesiunilor de terapie prin arta digitală față în față și online.

Ghidul ARTY va permite profesioniștilor să utilizeze instrumente digitale pentru a îmbunătăți bunăstarea mentală a tinerilor.

URMATOARELE REZULTATE ALE PROIECTULUI ARTY: PILOTAREA PROGRAMULUI ARTY - CONSOLIDAREA CAPACITĂȚILOR PENTRU PROFESIONISTI

În perioada Noiembrie 2022 – Martie 2023, pilotarea cursului „ARTY- Capacity Building Program” se va desfășura în toate țările partenere din proiect (România, Italia, Cipru, Grecia, Spania și Regatul Unit) implicând lucrători de tineret, psihologi, asistenți sociali și practicieni. Scopul cursului este de a completa golurile care au fost identificate în timpul pandemiei de COVID-19, în asigurarea accesului continuu la îngrijirea sănătății mintale prin extinderea competențelor profesioniștilor.

NOTE PENTRU EDITORI

- Pentru a afla mai multe despre proiectul Arty și pentru a vă implica în activități vă rugăm să accesați linkul www.artypoint.eu
- Arty este cofinanțat de Comisia Europeană în baza acordului de grant: Erasmus+ 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295



Sprijinul Comisiei Europene pentru producerea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi considerată responsabilă pentru orice utilizare care poate fi făcută a informațiilor conținute în aceasta.