



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ 3
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2022

#ARTYPROJECT
#YOUTHMENTALHEALTH
#ARTFORMENTALHEALTH

 WWW.ARTYPROJECT.EU

Να καταστεί η ψυχική υγεία και ευημερία για όλους παγκόσμια προτεραιότητα

ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΜΕΣΩ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Στις 10 Οκτωβρίου γιορτάστηκε η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας (WMHD). Η WMHD καθιερώθηκε το 1992 από την Παγκόσμια Ομοσπονδία για την Ψυχική Υγεία και αναγνωρίστηκε από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ). Στόχος της πρωτοβουλίας αυτής είναι η ευαισθητοποίηση για τα διάφορα θέματα ψυχικής υγείας, η μείωση του στιγματισμού και ο σχεδιασμός δράσεων για την προώθηση ουσιαστικών αλλαγών στην κοινωνία. Κάθε χρόνο επιλέγεται ένα συγκεκριμένο θέμα και για το 2022 το θέμα ήταν "Να καταστεί η ψυχική υγεία και ευημερία για όλους παγκόσμια προτεραιότητα". Το έργο ARTY κινείται ακριβώς προς αυτή την κατεύθυνση με στόχο την αύξηση της διαθεσιμότητας και της προσβασιμότητας των παρεμβάσεων που βασίζονται στη χρήση ψηφιακών τεχνικών art therapy και απευθύνονται σε νέους ανθρώπους, με σκοπό την προαγωγή της ψυχικής τους υγείας. Σε έναν κόσμο βαριά πληγωμένο από την πανδημία COVID-19, παρατηρείται σημαντική αύξηση των ψυχικών διαταραχών σε παγκόσμιο επίπεδο, ιδίως μεταξύ των νέων. Το ισχυρό κοινωνικό στίγμα που εξακολουθεί να αποτελεί εμπόδιο στην πρόσβαση στη θεραπεία. Ως εκ τούτου, η προσφορά έγκαιρων, καινοτόμων και αξιοποιήσιμων παρεμβάσεων από τη μία πλευρά και η προώθηση εκστρατειών ευαισθητοποίησης από την άλλη, έχει καταστεί προτεραιότητα για την αντιμετώπιση της τρέχουσας κρίσης που επηρεάζει την ψυχική υγεία και την ευημερία των ανθρώπων παγκοσμίως.



MAKING
MENTAL HEALTH
& WELL-BEING
FOR ALL
A GLOBAL
PRIORITY

10 OCTOBER
2022

#WORLDMENTALHEALTHDAY

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





2020-1-R001-KA227-YOU-095295

ΟΔΗΓΟΣ ARTY ΓΙΑ ΤΙΣ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΕΧΝΗΣ

Τους επόμενους μήνες θα κυκλοφορήσει ο οδηγός ARTY για τις ψηφιακές τεχνικές art therapy που απευθύνεται σε ΟΚΠ, εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς και επαγγελματίες. Η ψηφιακή θεραπεία τέχνης μπορεί να οριστεί ως “όλες οι μορφές μέσων που βασίζονται στην τεχνολογία, συμπεριλαμβανομένων του ψηφιακού κολάζ, των εικονογραφήσεων, των ταινιών και της φωτογραφίας, που χρησιμοποιούνται από τους θεραπευτές για να βοηθήσουν τους πελάτες να δημιουργήσουν τέχνη ως μέρος της διαδικασίας της θεραπείας” (Malchiodi, 2011). Ο οδηγός ARTY έχει ως στόχο να υποστηρίξει τους επαγγελματίες να αναπτύξουν δεξιότητες και να ενισχύσουν τις γνώσεις τους που είναι απαραίτητες για την εφαρμογή τεχνικών ψηφιακής art therapy σε νέους με αναπτυσσόμενες ή υπάρχουσες καταστάσεις ψυχικής υγείας. Θα περιλαμβάνει οδικούς χάρτες, δημιουργικές και καλές πρακτικές για την οργάνωση και εφαρμογή συνεδριών ψηφιακής art therapy πρόσωπο με πρόσωπο και διαδικτυακά.

Ο οδηγός ARTY θα δώσει τη δυνατότητα στους επαγγελματίες να χρησιμοποιούν ψηφιακά εργαλεία για τη βελτίωση της ψυχικής ευεξίας των νέων.

ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ARTY: ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ARTY-CAPACITY BUILDING PROGRAM ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

Μεταξύ Νοεμβρίου 2022 και Μαρτίου 2023, η πιλοτική εφαρμογή του μαθήματος “ARTY- Capacity Building Program” θα πραγματοποιηθεί σε όλες τις χώρες εταίρους του έργου (Ρουμανία, Ιταλία, Κύπρος, Ελλάδα, Ισπανία και Ηνωμένο Βασίλειο) με τη συμμετοχή επαγγελματιών της νεολαίας, ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών και επαγγελματιών. Στόχος του μαθήματος είναι να καλύψει τα κενά, τα οποία εντοπίστηκαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19, στη διασφάλιση της συνεχούς πρόσβασης στην ψυχική υγεία μέσω της επέκτασης των δεξιοτήτων των επαγγελματιών.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

- Για να μάθετε περισσότερα για το πρόγραμμα Arty και να συμμετάσχετε στις δραστηριότητες ακολουθήστε τον σύνδεσμο www.artypoint.eu.
- Το Arty συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο της συμφωνίας επιχορήγησης: Erasmus+ 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.