

#ARTYPROJECT
#YOUTHMENTALHEATH
#ARTFORMENTALHEALTH

🌐 WWW.ARTYPROJECT.EU

Tecniche di arte terapia digitale per la promozione del benessere dei giovani

MEETING DI PROGETTO E FORMAZIONE PER FORMATORI

L'emergenza Covid-19 ha fortemente influenzato le vite di milioni di persone, impattando in modo particolare sul benessere mentale dei più giovani. Dall'altro lato, la pandemia ha comportato il mantenimento di una distanza forzata, che di conseguenza ha implicato un utilizzo massiccio dei canali e degli strumenti digitali, incrementando le nostre abilità e la transizione di tecniche terapeutiche tradizionali in tecniche terapeutiche digitali.

Il progetto Arty mira a fornire agli operatori e alle organizzazioni che operano nel settore giovanile una serie di competenze e conoscenze sulle tecniche di arteterapia digitale, al fine di consentire loro di promuovere il benessere mentale dei giovani.

INCONTRO TRANSNAZIONALE DI PROGETTO IN ITALIA

Dopo diverse riunioni svolte online a causa delle restrizioni dovute al Covid-19, il consorzio del progetto europeo ARTY si è riunito di persona per la prima volta dall'inizio del progetto il 20 e il 21 giugno a Modena. L'incontro ha rappresentato un'opportunità per discutere sullo stato del progetto, sulla guida e sul corso inerenti alle tecniche di arteterapia digitale destinati agli operatori e alle organizzazioni giovanili e sulle prossime attività. L'incontro inoltre è stato utile per rafforzare le relazioni tra i partner coinvolti nel progetto.



L'EVENTO DI FORMAZIONE DEI FORMATORI

Nei giorni immediatamente successivi al meeting, il 22, 23 e 24 Giugno si è tenuta la formazione destinata ai partner del progetto ARTY su come implementare il programma formativo per operatori e su come utilizzare la guida. L'obiettivo finale della formazione era duplice: da un lato vi era l'intento di formare i membri dello staff del progetto sulla realizzazione di tecniche di arteterapia digitale volte alla promozione del benessere mentale dei giovani e dall'altro identificare i potenziali limiti dei materiali formativi. A tal fine, i partecipanti hanno tenuto una serie di discussioni congiunte di riflessione e valutazione del materiale. Sulla base dei commenti e delle osservazioni raccolte, il materiale sarà finalizzato prima dell'attuazione del corso nei vari Paesi partner.



NOTE PER GLI EDITORI

- Per ulteriori informazioni sul progetto ARTY e per prendere parte alle sue attività visita il sito Arty project, cliccando sul seguente link www.artyproject.eu
- Arty è co-finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito dell'accordo: Erasmus+ 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295

