

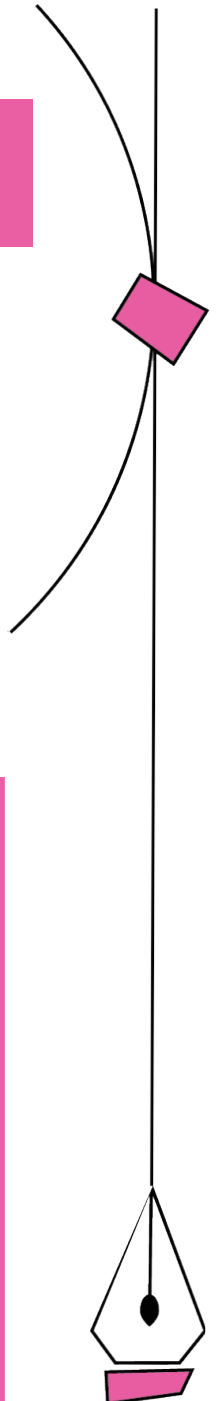
Técnicas de arteterapia digital para el bienestar de los jóvenes

REUNIÓN DEL PROYECTO ARTY Y FORMACIÓN DE FORMADORES

Los efectos de la crisis del Covid-19 afectan la vida de millones de personas, con especial incidencia en la salud mental de los más jóvenes. Por otro lado, la crisis del Covid ha implicado un aislamiento obligado y consecuentemente un uso masivo de los canales y herramientas digitales, incrementando nuestras habilidades y la adaptación de las técnicas tradicionales al mundo digital. El proyecto Arty tiene como objetivo equipar a los trabajadores y organizaciones juveniles en el sector de la juventud con un conjunto de habilidades y conocimientos sobre técnicas de arteterapia digital para ayudar a los jóvenes a mejorar su bienestar mental a través de una variedad de enfoques digitales.

REUNIÓN DE PROYECTO TRANSNACIONAL EN ITALIA

Tras varias reuniones online debido a las restricciones, el consorcio pudo reunirse presencialmente los días 20 y 21 de junio en Módena (Italia) por primera vez desde el inicio del proyecto. La reunión fue una oportunidad para discutir el estado del proyecto, la guía y el curso sobre técnicas de terapia de arte digital para trabajadores y organizaciones juveniles y los próximos pasos, así como para fortalecer las relaciones entre los miembros de la asociación.



EL EVENTO DE FORMACIÓN DE FORMADORES

En los días inmediatamente posteriores a la reunión del proyecto, los días 22, 23 y 24 de junio se llevó a cabo una capacitación para el personal de ARTY sobre cómo implementar el programa de capacitación y utilizar la guía desarrollada dentro del proyecto. El objetivo final era doble: por un lado, iniciar la formación en el área de la arteterapia digital para ofrecer apoyo al bienestar mental de los jóvenes y, por otro lado, identificar las posibles limitaciones de los materiales. Para ello, los participantes realizaron una serie de discusiones conjuntas a modo de autorreflexión y evaluación. Sobre la base de las observaciones y comentarios recopilados, el material se finalizará antes de la implementación del curso en los distintos países socios.



NOTAS A LOS EDITORES

- Para obtener más información sobre el proyecto Arty y participar en las actividades, siga el enlace www.artypoint.eu
- Arty está cofinanciado por la Comisión Europea en virtud del Acuerdo de subvención: Erasmus+ 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295

