



#ARTYPROJECT
#YOUTHMENTALHEATH
#ARTFORMENTALHEALTH

🌐 WWW.ARTYPROJECT.EU

Arty: o abordare a art-terapiei pentru tinerii vulnerabili cu probleme de sănătate mintală

Arty este rezultatul cooperării a 7 parteneri europeni angajați să dezvolte o abordare inovatoare prin art-terapie pentru tinerii cu probleme de sănătate mintală

Partenerii proiectului Arty sunt bucuroși să lanseze noul site web al proiectului: www.artypoint.eu.

Prin intermediul platformei web vom împărtăși toți pașii și rezultatele proiectului european Erasmus+ de 24 de luni, finanțat de www.anpcdefp.ro care vizează îmbunătățirea ofertei de abordări inovatoare de art-terapie pentru tinerii vulnerabili.

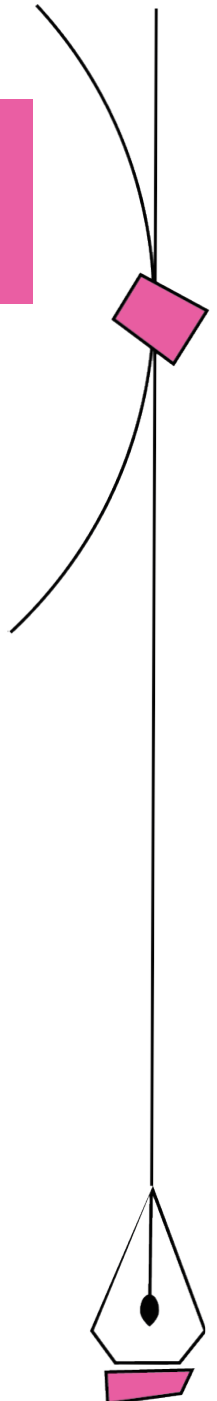
Pandemia de COVID-19 a crescut semnificativ nivelul de teamă și îngrijorare în rândul populației. În ceea ce privește sănătatea mintală publică, impactul psihologic principal constă în ratele ridicate de stres și anxietate. Starea de urgență afectează puternic activitățile obișnuite, rutinele și mijloacele de trai ale oamenilor: consecințele pe termen mediu ale pandemiei includ o creștere deja vizibilă a nivelurilor de singurătate, depresie, abuz de alcool și droguri, precum și autovătămare și sinucidere.

Proiectul „ARTY – Digital Art Therapy for Young People with Existing or Emerging Psychological Disorders” își propune să contribuie la îndeplinirea acestei noi provocări. ARTY reunește practicieni din domeniul sănătății mintale, educației non-formale, artelor și culturii, pentru a implementa și a construi pe baza modurilor deja dovedite de art-terapie digitală pentru tinerii cu tulburări de stres și anxietate.

Arty intenționează să răspundă acestei provocări a situației de sănătate mintală publică prin:

1. extinderea competențelor lucrătorilor de tineret, psihologilor, asistenților sociali și practicienilor din Grecia, Italia, Spania, Cipru și România, care lucrează cu tineri vulnerabili cu afecțiuni de sănătate mintală în curs de dezvoltare sau existente, pentru a putea oferi sprijin continuu acestora, beneficiarilor, chiar și în timpul blocajelor și situațiilor de carantină, prin utilizarea art-terapiei digitale;

2. creșterea accesului lucrătorilor de tineret, psihologilor, asistenților sociali și practicienilor la un ghid care leagă creativitatea și rolul abordărilor artistice atunci când se lucrează pentru bunăstarea mintală a tinerilor. Manualul va include, de asemenea, strategii practice pentru a ajuta tinerii cu tulburări mintale să abordeze presiunile și



factorii de stres ascunși prin de artă și explorare, arătând potențialul artei ca strategie de vindecare;

3. Îmbunătățirea accesului organizațiilor și părților interesate relevante la un set de instrumente de conștientizare cu privire la impactul COVID-19 asupra tinerilor cu boli mintale.

Întâlnirea online de lansare a proiectului ARTY a avut loc pe 7 iunie. În cadrul întâlnirii, partenerii au prezentat planul de lucru, s-au cunoscut, au aflat mai multe despre contextele naționale respective și au convenit asupra sarcinilor viitoare. Parteneriatul continuă acum să se întâlnească și să intervieveze actorii naționali relevanși în art-terapie- unul dintre primii pași ai creării ghidului.

Pliantul proiectului este disponibil în engleză, italiană, română, greacă (GR și CY) și spaniolă: <https://artyproject.eu/downloads/>

Arty implică un grup de 7 parteneri din 6 țări diferite (Marea Britanie, Italia, Grecia, Cipru, Spania, România):

1. ESTUAR (RO)

www.estuar.org
consiliere@estuar.org

2. ANZIANI E NON SOLO (IT)

www.anzianienonsolo.it
info@anzianienonsolo.it

3. INTRAS (ES)

www.intras.es
intras@intras.es

4. KMOP (GR)

www.kmop.gr
kmop@kmop.gr

5. HABILITAS (RO)

www.habilitas.ro
asoc.habilitas@yahoo.com

6. CARDET (CY)

www.cardet.org
info@cardet.org

7. ARTIT (UK)

www.artit.net
contact@artit.co

NOTE PENTRU EDITORI

- Pentru a afla mai multe despre proiectul Arty și pentru a vă implica în activități vă rugăm să urmați link-ul www.artyproject.eu
- Arty este cofinanțat de Comisia Europeană în temeiul acordului de grant: Erasmus+ 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295

