



#ARTYPROJECT
#YOUTHMENTALHEATH
#ARTFORMENTALHEALTH

🌐 WWW.ARTYPROJECT.EU

Arty: un enfoque de arteterapia digital para jóvenes vulnerables con problemas de salud mental

Arty es el resultado de la cooperación de 7 socios europeos comprometidos con el desarrollo de un enfoque de arteterapia innovador para jóvenes con problemas de salud mental en desarrollo o existentes.

El Consorcio del Proyecto Arty se complace en lanzar el nuevo sitio web del proyecto: www.artyproject.eu.

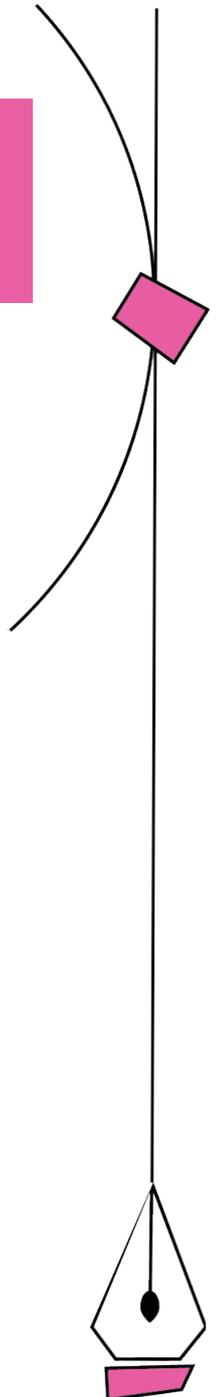
A través de la plataforma web, compartiremos todos los pasos y resultados del proyecto paneuropeo Erasmus + de 24 meses, financiado por la Agencia Nacional Rumana, con el objetivo de mejorar la oferta de enfoques innovadores de arteterapia para jóvenes vulnerables.

La pandemia de COVID-19 ha aumentado significativamente los niveles de miedo y preocupación en la población. En términos de salud mental pública, el principal impacto psicológico han sido las altas tasas de estrés y ansiedad. La emergencia está afectando fuertemente las actividades, rutinas y medios de vida habituales de las personas: las consecuencias a medio plazo de la pandemia incluyen un aumento, ya notable, en los niveles de soledad, depresión, abuso de alcohol y drogas, así como autolesiones y suicidios.

El proyecto "ARTY - Arteterapia digital para jóvenes con trastornos psicológicos existentes o emergentes" tiene como objetivo contribuir a afrontar este nuevo reto. ARTY reúne a profesionales de la salud mental, la educación no formal, las artes y la cultura para implementar y desarrollar la modalidad probada de terapia de arte digital para jóvenes con trastornos de estrés y ansiedad.

Arty tiene la intención de responder a este desafío de salud mental pública al:

1. ampliar las competencias de los trabajadores juveniles, psicólogos, trabajadores sociales y profesionales en Grecia, Italia, España, Chipre y Rumanía, que trabajan con jóvenes vulnerables con problemas de salud mental en desarrollo o existentes, para poder ofrecer apoyo continuo a sus beneficiarios, incluso durante situaciones de confinamiento y cuarentena, mediante el uso de la arteterapia digital;
2. Mejorar el acceso de las OSC, los trabajadores juveniles, los psicólogos, los trabajadores sociales y los profesionales a una guía que vincule la creatividad y el pa-



pel de los enfoques artísticos cuando se trabaja por el bienestar mental de los jóvenes. El manual también incluirá estrategias prácticas para ayudar a los jóvenes con trastornos psicológicos a abordar las presiones ocultas y los factores de estrés a través de la creación y exploración de arte, mostrando el potencial del arte como una estrategia de curación;

3. mejorar el acceso de las OSC y las partes interesadas relevantes a un conjunto de herramientas de concientización sobre el impacto de COVID-19 en los jóvenes con condiciones de salud mental existentes o en desarrollo.

La reunión de lanzamiento del proyecto ARTY tuvo lugar el 7 de junio de manera online. Durante la reunión, los socios presentaron el plan de trabajo, se conocieron, aprendieron más sobre los respectivos contextos nacionales y acordaron las próximas tareas. La asociación ahora está avanzando para reunirse y entrevistar al experto nacional relevante en arteterapia como uno de los primeros pasos para la creación de la guía. El folleto del proyecto está disponible en inglés, italiano, rumano, griego (GR y CY) y español:
<https://artyproject.eu/downloads/>

Arty involucra a un grupo de 7 socios, provenientes de 6 países diferentes (Reino Unido, Italia, Grecia, Chipre, España, Rumanía):

1. ESTUAR (RO)
www.estuar.org
consiliere@estuar.org

2. ANZIANI E NON SOLO (IT)
www.anzianienonsolo.it
info@anzianienonsolo.it

3. INTRAS (ES)
www.intras.es
intras@intras.es

4. KMOP (GR)
www.kmop.gr
kmop@kmop.gr

5. HABILITAS (RO)
www.habilitas.ro
asoc.habilitas@yahoo.com

6. CARDET (CY)
www.cardet.org
info@cardet.org

7. ARTIT (UK)
www.artit.net
contact@artit.co

NOTAS PARA LOS EDITORES

- Para obtener más información sobre el proyecto Arty y participar en las actividades, siga el enlace www.artyproject.eu
- Arty está cofinanciado por la Comisión Europea en virtud del Acuerdo de subvención: Erasmus + 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295

