

Partenariato

ROMANIA
ESTUAR
WWW.ESTUAR.ORG

SPAGNA
INTRAS
WWW.INTRAS.ES

GRECIA
KMOP
WWW.KMOP.GR

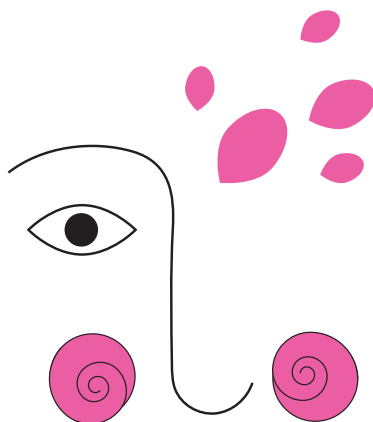
ROMANIA
HABILITAS
WWW.HABILITAS.RO

CIPRO
CARDET
WWW.CARDET.ORG

ITALIA
ANZIANI E NON SOLO
WWW.ANZIANIENONSOLO.IT

REGNO UNITO
ARTIT LONDON LTD.
WWW.ARTIT.NET

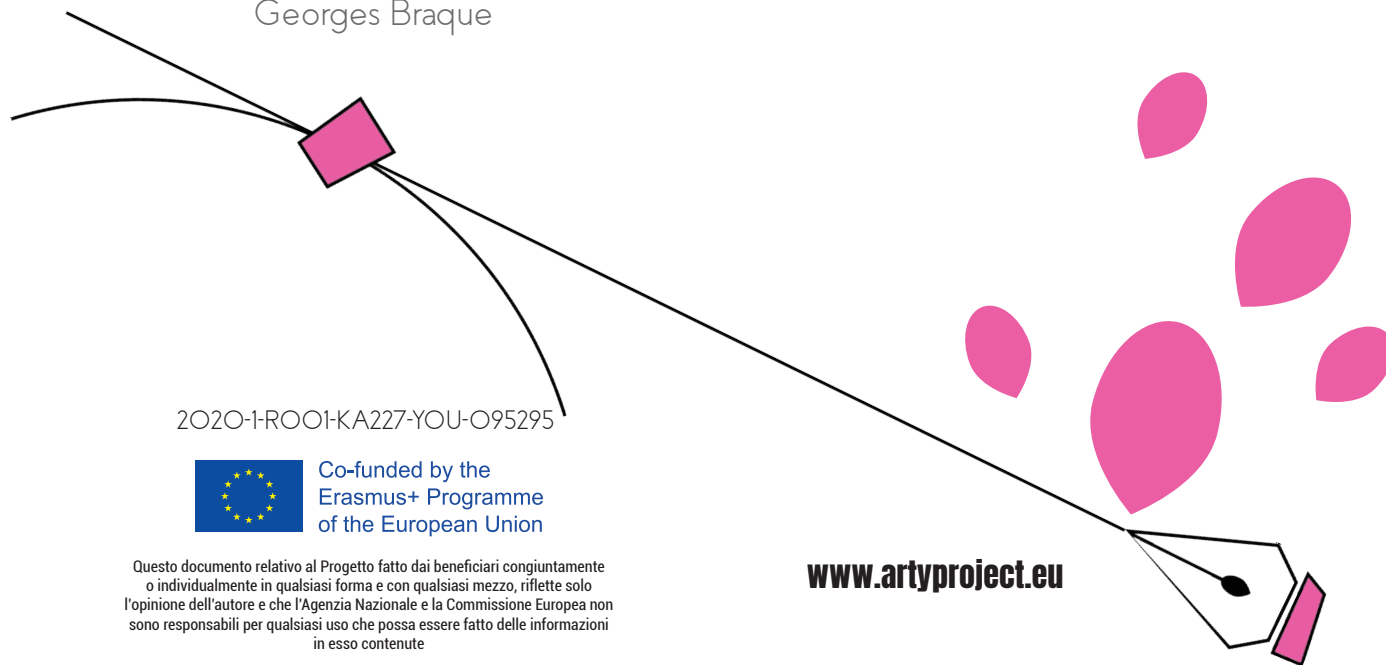
#ARTYPROJECT
#YOUTHMENTALHEATH
#ARTFORMENTALHEALTH



L'arte è una ferita trasformata in luce

Georges Braque

arteterapia digitale per i giovani con disturbi psicologici esistenti o emergenti



2020-1-RO01-KA227-YOU-O95295



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Questo documento relativo al Progetto fatto dai beneficiari congiuntamente o individualmente in qualsiasi forma e con qualsiasi mezzo, riflette solo l'opinione dell'autore e che l'Agenzia Nazionale e la Commissione Europea non sono responsabili per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in esso contenute

www.artypoint.eu

Contesto

La pandemia di coronavirus ha aumentato notevolmente i livelli di paura e preoccupazione nella popolazione. A livello di salute mentale pubblica, il principale impatto psicologico registrato ad oggi è rappresentato dagli elevati tassi di stress e ansia. L'emergenza sta condizionando fortemente le attività abituali, le routine e i mezzi di sostentamento delle persone: tra le conseguenze a medio termine della pandemia si prevede un aumento dei livelli di solitudine, della depressione, dell'abuso di alcol e droghe, oltre che dei comportamenti autolesionistici e dei suicidi. Nelle realtà già pesantemente colpite dalla pandemia, i problemi di accesso ai servizi per le persone con disturbi psicologici esistenti o emergenti sono fonte di primaria preoccupazione, insieme alla salute mentale dei cosiddetti "lavoratori in prima linea".

Il progetto

Arty ha l'obiettivo di far interagire tra loro i protagonisti dei settori della salute mentale, degli interventi a favore dei giovani, dell'educazione non formale, delle arti e della cultura.

Estendere in Grecia, Italia, Spagna, Cipro e Romania le competenze di operatori giovanili, psicologi e assistenti sociali, dei professionisti che lavorano con giovani portatori di disturbi psicologici esistenti o emergenti, in modo tale da renderli in grado di offrire un sostegno continuativo ai beneficiari dei loro interventi, anche durante eventuali nuovi lockdown, attraverso l'utilizzo dell'arteterapia digitale.

Migliorare la possibilità da parte delle OSC (Organizzazioni della Società Civile), degli animatori giovanili, di psicologi e assistenti sociali, di aver accesso ad una guida che consideri il ruolo degli approcci artistici nel lavoro per il benessere mentale dei giovani. La guida includerà anche strategie pratiche per aiutare i giovani con disturbi psicologici ad affrontare pressioni inconsce e fattori di stress attraverso la creazione e l'esplorazione artistica, mostrando così il potenziale dell'arte come strategia di guarigione.

Migliorare l'accesso per le OSC ed altri stakeholders pertinenti ad un toolkit di sensibilizzazione vero l'impatto del COVID-19 sui giovani con disturbi mentali esistenti o emergenti.

ARTY realizzerà le seguenti attività:

- 1. Guida per le OSC e le relative figure professionali** (animatori giovanili, psicologi e assistenti sociali) sull'implementazione di sessioni di arteterapia per i giovani con disturbi psicologici. La guida sarà testata sul campo e validata dagli utenti.
- 2. Programma di capacity building per animatori giovanili, psicologi, assistenti sociali e professionisti.** Lo scopo del programma è quello di promuovere la capacità dei gruppi target di migliorare il benessere mentale dei giovani e di dare loro la possibilità di affrontare le nuove sfide educative generate dalla pandemia.
- 3. Toolkit di sensibilizzazione per le OSC** sull'impatto del COVID-19 nei confronti dei giovani con disturbi mentali esistenti o emergenti. Il toolkit permetterà ai beneficiari di sensibilizzare l'opinione pubblica, oltre che di contribuire allo sviluppo di nuove politiche e strategie per aiutare i giovani con disturbi psicologici ad affrontare le pressioni e i fattori di stress attraverso l'arte, mostrandone il potenziale come metodologia di cura guarigione.

