

# Socios

RUMANÍA  
ESTUAR  
WWW.ESTUAR.ORG

ESPAÑA  
INTRAS  
WWW.INTRAS.ES

GRECIA  
KMOP  
WWW.KMOP.GR

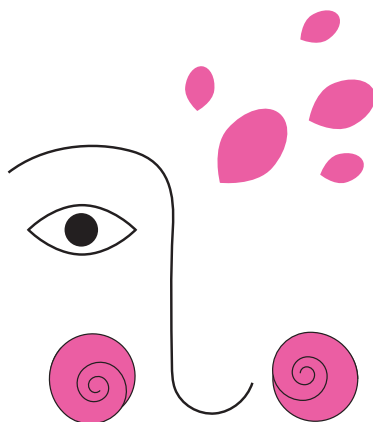
RUMANÍA  
HABILITAS  
WWW.HABILITAS.RO

CHIPRE  
CARDET  
WWW.CARDET.ORG

ITALIA  
ANZIANI E NON SOLO  
WWW.ANZIANIENONSOLO.IT

REINO UNIDO  
ARTIT LONDON LTD.  
WWW.ARTIT.NET

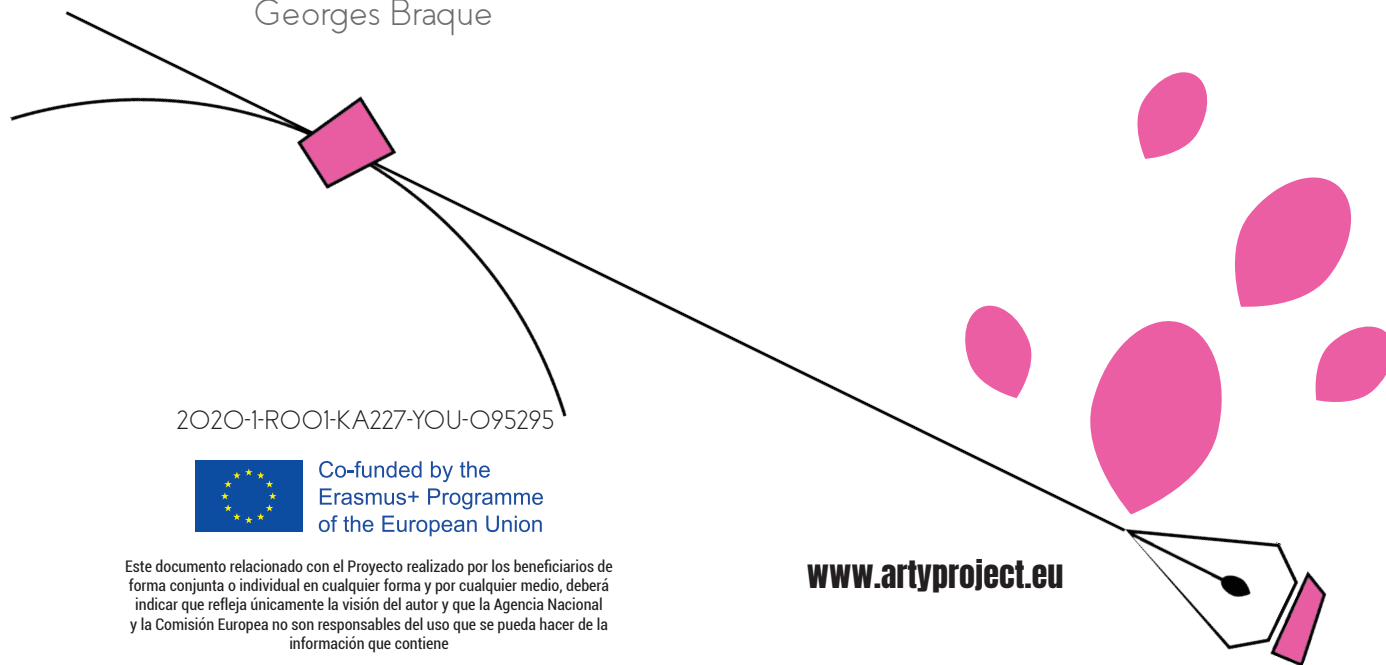
#ARTYPROJECT  
#YOUTHMENTALHEATH  
#ARTFORMENTALHEALTH



## El arte es una herida hecha luz

Georges Braque

**arteterapia virtual**  
para jóvenes con problemas de salud mental  
existentes o en desarrollo



2020-1-RO01-KA227-YOU-095295



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Este documento relacionado con el Proyecto realizado por los beneficiarios de forma conjunta o individual en cualquier forma y por cualquier medio, deberá indicar que refleja únicamente la visión del autor y que la Agencia Nacional y la Comisión Europea no son responsables del uso que se pueda hacer de la información que contiene

[www.artypoint.eu](http://www.artypoint.eu)

La pandemia de coronavirus ha introducido un grado considerable de temor y preocupación en la población. En términos de salud mental pública, el principal efecto psicológico hasta la fecha, son las tasas elevadas de estrés o ansiedad. Este suceso está teniendo un gran impacto en las actividades, rutinas o formas de vida habituales: se espera un aumento de los niveles de soledad, depresión, consumo nocivo de alcohol y drogas y autolesiones o comportamientos suicidas. En las poblaciones que ya están muy afectadas, la mayor preocupación es el acceso y continuidad a los servicios para personas con afecciones de salud mental existente o en desarrollo, así como la salud mental y el bienestar de los trabajadores de primera línea.

## el proyecto

Los objetivos del proyecto son:  
**Reunir a actores de los campos de la salud mental, el ámbito de la juventud, la educación no formal, las artes y la cultura.**

Ampliar las competencias de los trabajadores del ámbito de la juventud, psicólogos, trabajadores sociales y profesionales que trabajan con jóvenes vulnerables con problemas de salud mental en desarrollo o existentes en los países socios, Grecia, Italia, España, Chipre y Rumanía, y poder ofrecer apoyo continuo a sus beneficiarios incluso durante situaciones de bloqueo y cuarentena, mediante la arteterapia digital.

Mejorar el acceso de las OSC, trabajadores del ámbito de la juventud, psicólogos, trabajadores sociales y profesionales a una guía que vincula la creatividad y el papel de los enfoques artísticos cuando se trabaja por el bienestar mental de los jóvenes. La guía también incluirá estrategias prácticas para ayudar a los jóvenes con trastornos psicológicos a abordar las presiones ocultas y los factores estresantes a través de la creación y exploración de arte, mostrando el potencial del arte como una estrategia de curación. Mejorar el acceso de las OSC y las partes interesadas relevantes a un conjunto de herramientas de concienciación sobre el impacto del COVID-19 en los jóvenes con afecciones de salud mental existentes o en desarrollo.

ARTY implementará las siguientes actividades:

- 1. Guía para OSC y profesionales relevantes** (es decir, trabajadores del ámbito de la juventud, psicólogos, trabajadores sociales y profesionales) para llevar a la práctica sesiones de arteterapia virtual para jóvenes con trastornos psicológicos. La guía será puesta a prueba y evaluada por los usuarios.
- 2. Programa de desarrollo de capacidades para trabajadores del sector de la juventud, psicólogos, trabajadores sociales y profesionales.** El objetivo del programa es impulsar las capacidades de los grupos destinatarios para mejorar el bienestar mental de los jóvenes y capacitar a los jóvenes para hacer frente a los desafíos impuestos por la pandemia.
- 3. Mejorar el acceso de las OSC a una serie de herramientas que aumenten el nivel de concienciación acerca del impacto del COVID-19 en los jóvenes con problemas de salud mental existentes o en desarrollo.** El conjunto de herramientas permitirá a los beneficiarios aumentar la conciencia pública, liderar y contribuir al desarrollo de políticas y estrategias juveniles para ayudar a los jóvenes con trastornos psicológicos a abordar las presiones ocultas y los factores estresantes a través de la creación y exploración de arte, mostrando el potencial del arte como una estrategia de curación.

