

Συνεταιρισμός

ΡΟΥΜΑΝΙΑ
ESTUAR
WWW.ESTUAR.ORG

ΙΣΠΑΝΙΑ
INTRAS
WWW.INTRAS.ES

ΕΛΛΑΔΑ
ΚΜΟΠ
WWW.KMOP.GR

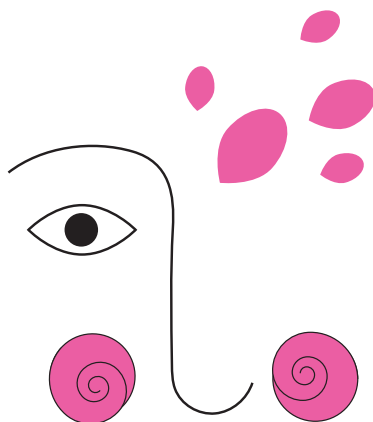
ΡΟΥΜΑΝΙΑ
HABILITAS
WWW.HABILITAS.RO

ΚΥΠΡΟΣ
CARDET
WWW.CARDET.ORG

ΙΤΑΛΙΑ
ANZIANI E NON SOLO
WWW.ANZIANIENONSOLO.IT

ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ
ARTIT LONDON LTD.
WWW.ARTIT.NET

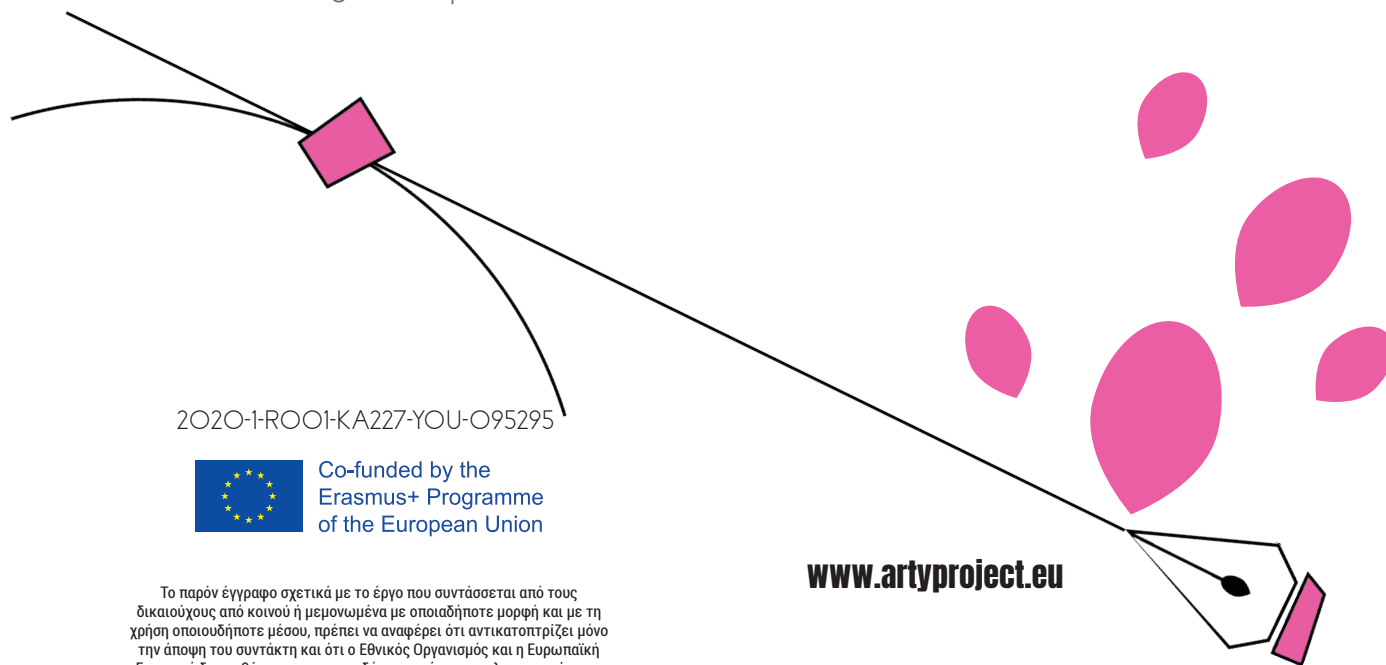
#ARTYPROJECT
#YOUTHMENTALHEATH
#ARTFORMENTALHEALTH



**Η τέχνη είναι μια πληγή
που μετατρέπεται σε φως**

Georges Braque

**Ψηφιακή θεραπεία τέχνης
για νέους που αναπτύσσουν
ή έχουν αναπτύξει θέματα ψυχικής υγείας**



2020-1-RO01-KA227-YOU-O95295



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Το παρόν έγγραφο σχετικά με το έργο που συντάσσεται από τους δικαιούχους από κοινού ή μεμονωμένα με οποιαδήποτε μορφή και με τη χρήση οποιαδήποτε μέσου, πρέπει να αναφέρει ότι αντικατοπτρίζει μόνο την άποψη του συντάκτη και ότι ο Εθνικός Οργανισμός και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν ευθύνονται για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχει.

www.artypoint.eu

Η πανδημία του κοροναϊού προκάλεσε σε σημαντικό βαθμό φόβο, ανησυχία και προβληματισμό στον πληθυσμό. Σχετικά με τη δημόσια ψυχική υγεία, ο κύριος ψυχολογικός παράγοντας μέχρι σήμερα είναι τα αυξημένα ποσοστά άγχους ή ανησυχίας. Αυτή η κατάσταση έκτακτης ανάγκης έχει ως αντίκτυπο στις συνήθειες δραστηριότητες, στη ρουτίνα ή τα μέσα διαβίωσης, δηλαδή τα επίπεδα μοναξιάς, κατάθλιψης, επιβλαβούς χρήσης αλκοόλ και ναρκωτικών και αυτοτραυματισμού ή αυτοκτονικής συμπεριφοράς αναμένεται επίσης να αυξηθούν. Στους πληθυσμούς που έχουν ήδη υποστεί σε μεγάλο βαθμό, τα ζητήματα πρόσβασης και συνέχειας των υπηρεσιών για τα άτομα με αναπτυσσόμενες ή υφιστάμενες καταστάσεις ψυχικής υγείας αποτελούν επίσης πλέον μείζον ζήτημα, μαζί με την ψυχική υγεία και την ευημερία των εργαζομένων πρώτης γραμμής.

ΤΟ ΕΡΓΟ

Οι στόχοι του έργου είναι να φέρει σε επαφή φορείς από τους τομείς της ψυχικής υγείας, της εργασίας με τους νέους, της μη τυπικής εκπαίδευσης, των τεχνών και του πολιτισμού.

Επέκταση των ικανοτήτων των λειτουργών νεολαίας, των ψυχολόγων, των κοινωνικών λειτουργών και των επαγγελματιών στην Ελλάδα, την Ιταλία, την Ισπανία, την Κύπρο και τη Ρουμανία, οι οποίοι εργάζονται με ευάλωτους νέους με αναπτυσσόμενες ή υφιστάμενες καταστάσεις ψυχικής υγείας, ώστε να είναι σε θέση να προσφέρουν συνεχή υποστήριξη στους ωφελούμενους, ακόμη και κατά τη διάρκεια εγκλεισμού και καραντίνας, αξιοποιώντας την ψηφιακή θεραπεία τέχνης.

Βελτίωση της πρόσβασης των ΟΚΠ, των εργαζομένων στη νεολαία, των ψυχολόγων, των κοινωνικών λειτουργών και των επαγγελματιών σε έναν οδηγό που συνδέει τη δημιουργικότητα και το ρόλο των καλλιτεχνικών προσεγγίσεων κατά την προσπάθεια για την ψυχική ευημερία των νέων. Ο οδηγός θα περιλαμβάνει επίσης πρακτικές στρατηγικές που θα βοηθήσουν τους νέους με ψυχολογικές διαταραχές να αντιμετωπίσουν ανυποψίαστες πιέσεις και στρεσογόνους παράγοντες μέσω της καλλιτεχνικής δημιουργίας και εξερεύνησης, δείχνοντας τις δυνατότητες της τέχνης ως θεραπευτικής στρατηγικής.

Βελτίωση της πρόσβασης των ΟΚΠ και των ενδιαφερόμενων φορέων σε μια εργαλειοθήκη ευαισθητοποίησης σχετικά με τον αντίκτυπο του COVID-19 στους νέους με αναπτυσσόμενες ή υφιστάμενες καταστάσεις ψυχικής υγείας.

Το ARTY θα υλοποιήσει τις ακόλουθες δραστηριότητες:

- 1. Οδηγός για ΟΚΠ και σχετικούς επαγγελματίες** (π.χ. εργαζόμενους στη νεολαία, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς και επαγγελματίες) για την εφαρμογή συνεδριών art therapy για νέους με ψυχολογικές διαταραχές στο διαδίκτυο. Ο οδηγός θα δοκιμαστεί στο πεδίο και θα αξιολογηθεί από τους χρήστες.
- 2. Πρόγραμμα ανάπτυξης ικανοτήτων για επαγγελματίες της νεολαίας, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς και επαγγελματίες.** Σκοπός του προγράμματος είναι να ενισχύσει την ικανότητα των ομάδων-στόχων να ενισχύουν την ψυχική ευημερία των νέων και να ενδυναμώσουν τους νέους να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις που επιβάλλει η πανδημία.
- 3. Εργαλειοθήκη ευαισθητοποίησης για τις ΟΚΠ σχετικά με τον αντίκτυπο του COVID-19 στους νέους με αναπτυσσόμενες ή υφιστάμενες καταστάσεις ψυχικής υγείας.** Η εργαλειοθήκη θα δώσει τη δυνατότητα στους δικαιούχους να ευαισθητοποιήσουν το κοινό, να ηγηθούν και να συμβάλουν στην ανάπτυξη πολιτικών και στρατηγικών για τη νεολαία που θα βοηθήσουν τους νέους με ψυχολογικές διαταραχές να αντιμετωπίσουν κρυφές πιέσεις και στρεσογόνους παράγοντες μέσω της καλλιτεχνικής δημιουργίας και εξερεύνησης, αναδεικνύοντας τις δυνατότητες της τέχνης ως θεραπευτικής στρατηγικής.