

# Κοινοπραξία

ΡΟΥΜΑΝΙΑ  
ESTUAR  
WWW.ESTUAR.ORG

ΙΣΠΑΝΙΑ  
INTRAS  
WWW.INTRAS.ES

ΕΛΛΑΔΑ  
ΚΜΟΠ  
WWW.KMOP.GR

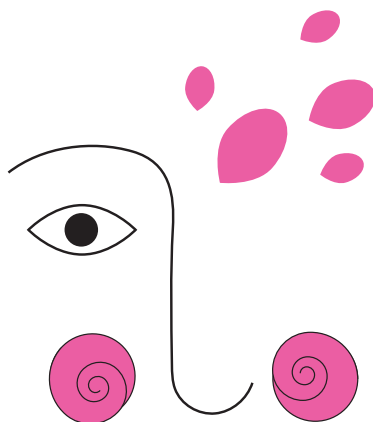
ΡΟΥΜΑΝΙΑ  
HABILITAS  
WWW.HABILITAS.RO

ΚΥΠΡΟΣ  
CARDET  
WWW.CARDET.ORG

ΙΤΑΛΙΑ  
ANZIANI E NON SOLO  
WWW.ANZIANIENONSOLO.IT

ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ  
ARTIT LONDON LTD.  
WWW.ARTIT.NET

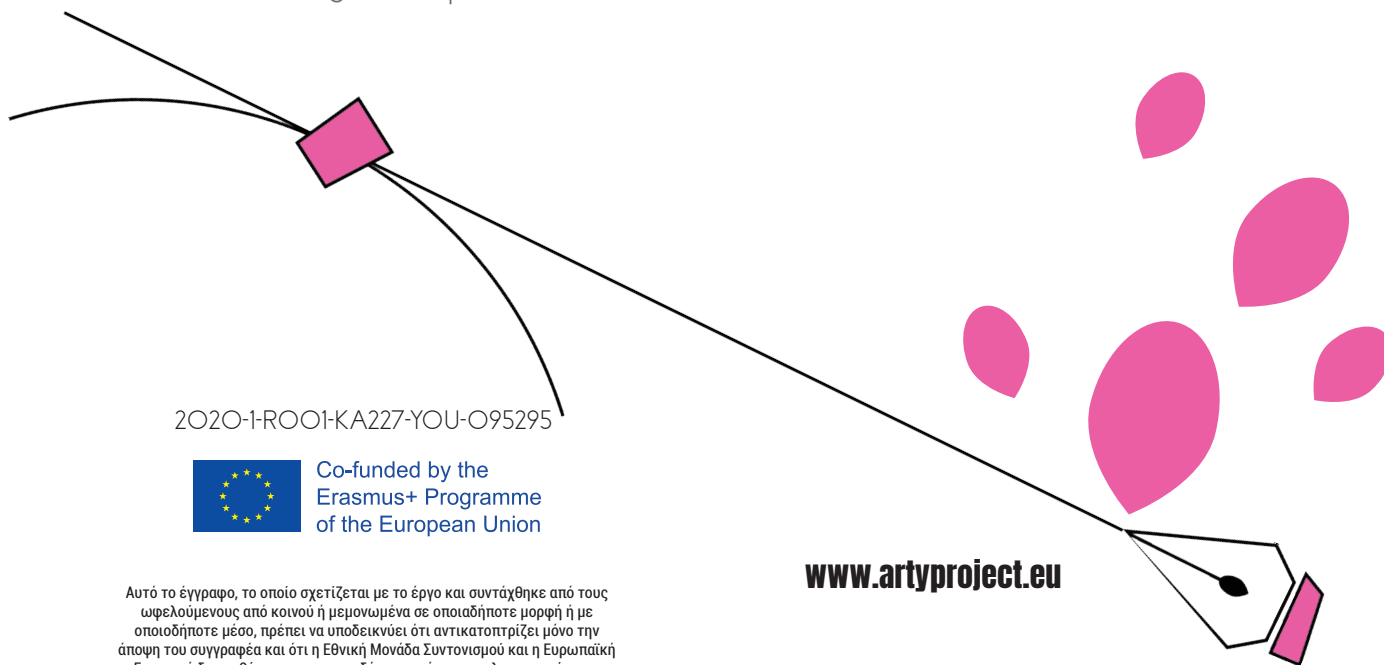
#ARTYPROJECT  
#YOUTHMENTALHEATH  
#ARTFORMENTALHEALTH



**Η Τέχνη είναι μια πληγή που  
έχει μετατραπεί σε φως**

Georges Braque

**Ψηφιακή εικαστική θεραπεία  
για νέους με αναπτυσσόμενες ή υπάρχουσες  
ψυχικές διαταραχές**



2020-1-RO01-KA227-YOU-O95295



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Αυτό το έγγραφο, το οποίο σχετίζεται με το έργο και συντάχθηκε από τους ωφελούμενους από κοινού ή μεμονωμένα σε οποιαδήποτε μορφή ή με οποιοδήποτε μέσο, πρέπει να υποδεικνύει ότι αντικατοπτρίζει μόνο την άποψη του συγγραφέα και ότι η Εθνική Μονάδα Συντονισμού και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν ευθύνονται για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχει.

[www.artypoint.eu](http://www.artypoint.eu)

Η πανδημία του κορωνοϊού προκάλεσε αρκετό φόβο και ανησυχία στον γενικό πληθυσμό.

Όσον αφορά στη δημόσια ψυχική υγεία, ο κύριος ψυχολογικός αντίκτυπος μέχρι σήμερα είναι τα αυξημένα ποσοστά στρες ή άγχους. Η κατάσταση έκτακτης ανάγκης έχει αντίκτυπο στις καθημερινές δραστηριότητες, τις συνήθειες και τη γενικότερη διαβίωση: τα επίπεδα μοναξιάς, κατάθλιψης, χρήσης αλκοόλ και ναρκωτικών ουσιών, καθώς και οι αυτοκαταστροφικές ή αυτοκτονικές συμπεριφορές φαίνεται ότι μπορεί να παρουσιάσουν αύξηση. Παράλληλα, ένας από τους πληθυσμούς που έχουν πληγεί σε μεγάλο βαθμό είναι τα άτομα με αναπτυσσόμενες ή υπάρχουσες ψυχικές διαταραχές. Τα ζητήματα πρόσβασης στις υπηρεσίες και η διασφάλιση της ψυχικής υγείας αποτελούν σημαντικά ζητήματα τόσο για αυτούς τους πληθυσμούς, όσο και για τους εργαζόμενους που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή.

## ΤΟ ΕΡΓΟ

Οι στόχοι του έργου είναι:

**Να φέρει κοντά επαγγελματίες από τον χώρο της ψυχικής υγείας, της ενασχόλησης με νέους, της μη τυπικής εκπαίδευσης, των τεχνών και του πολιτισμού.**

Να επεκτείνει τις ικανότητες επαγγελματιών που εργάζονται με νέους, ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών και άλλων επαγγελματιών σε Ελλάδα, Ιταλία, Ισπανία, Κύπρο και Ρουμανία, οι οποίοι εργάζονται με ευάλωτους νέους με αναπτυσσόμενες ή υπάρχουσες ψυχικές διαταραχές, με σκοπό να γίνουν ικανοί να προσφέρουν συνεχή υποστήριξη στους ωφελούμενούς τους, ακόμα και κατά τη διάρκεια ενός lockdown, χρησιμοποιώντας την ψηφιακή εικαστική θεραπεία.

Να παρέχει πρόσβαση σε Οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών, επαγγελματίες που ασχολούνται με νέους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς και άλλους επαγγελματίες σε έναν Οδηγό που συνδέει την δημιουργικότητά και τις διάφορες προσεγγίσεις για τον ρόλο της τέχνης στην εξασφάλιση της ψυχικής ευημερίας των νέων. Αυτός ο Οδηγός θα περιλαμβάνει επίσης, πρακτικές στρατηγικές για τους νέους με ψυχικές διαταραχές για να αντιμετωπίσουν τους στρεσογόνους παράγοντες μέσα από την καλλιτεχνική δημιουργία, αποδεικνύοντας τις δυνατότητες της τέχνης ως θεραπευτικής προσέγγισης.

Να παρέχει πρόσβαση στις Οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών και σε ενδιαφερόμενα μέρη σε μία εργαλειοθήκη ευαισθητοποίησης για τον αντίκτυπο της πανδημίας COVID-19 σε νέους με αναπτυσσόμενες ή υπάρχουσες ψυχικές διαταραχές.

Το έργο ARTY θα υλοποιήσει τις ακόλουθες δραστηριότητες:

**1. Διαδικτυακός Οδηγός για Οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών και σχετικούς επαγγελματίες** (π.χ. επαγγελματίες που ασχολούνται με τους νέους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς και άλλους επαγγελματίες) για να εφαρμόσουν συνεδρίες εικαστικής θεραπείας σε νέους με ψυχολογικές διαταραχές. Ο οδηγός θα ελεγχθεί στο πεδίο και θα αξιολογηθεί από τους χρήστες.

**2. Πρόγραμμα ανάπτυξης ικανοτήτων για επαγγελματίες που ασχολούνται με νέους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς και άλλους επαγγελματίες.** Σκοπός του προγράμματος είναι να αναπτύξουν την ικανότητα των ομάδων στόχων να ενισχύσουν την ψυχική ευημερία των νέων και να ενδυναμώσουν τη νεολαία να αντιμετωπίσει τις προκλήσεις της πανδημίας.

**3. Εργαλειοθήκη ευαισθητοποίησης για τις Οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών σχετικά με τον αντίκτυπο της πανδημίας COVID-19 στους νέους με αναπτυσσόμενες ή υπάρχουσες ψυχικές διαταραχές.** Η εργαλειοθήκη θα δώσει τη δυνατότητα στα ενδιαφερόμενα άτομα να αυξήσουν την ευαισθητοποίηση του γενικού κοινού, να ηγηθούν και να συμβάλουν στην ανάπτυξη πολιτικών και στρατηγικών για τη νεολαία που σκοπό θα έχουν να βοηθήσουν τους νέους με ψυχικές διαταραχές, να αντιμετωπίσουν την πίεση και τους στρεσογόνους παράγοντες μέσω της δημιουργίας τέχνης, αναδεικνύοντας τις δυνατότητες της τέχνης ως θεραπευτική στρατηγική.