

# Parteneri

ROMÂNIA  
ESTUAR  
WWW.ESTUAR.ORG

SPANIA  
INTRAS  
WWW.INTRAS.ES

GRECIA  
KMOP  
WWW.KMOP.GR

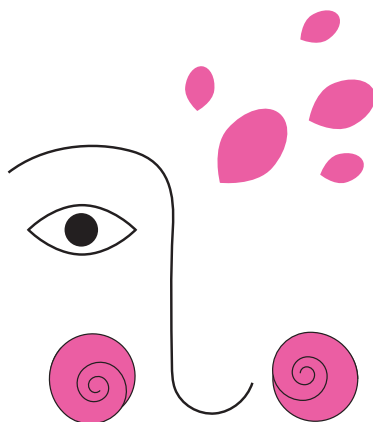
ROMÂNIA  
HABILITAS  
WWW.HABILITAS.RO

CIPRU  
CARDET  
WWW.CARDET.ORG

ITALIA  
ANZIANI E NON SOLO  
WWW.ANZIANIENONSOLO.IT

MAREA BRITANIE  
ARTIT LONDON LTD.  
WWW.ARTIT.NET

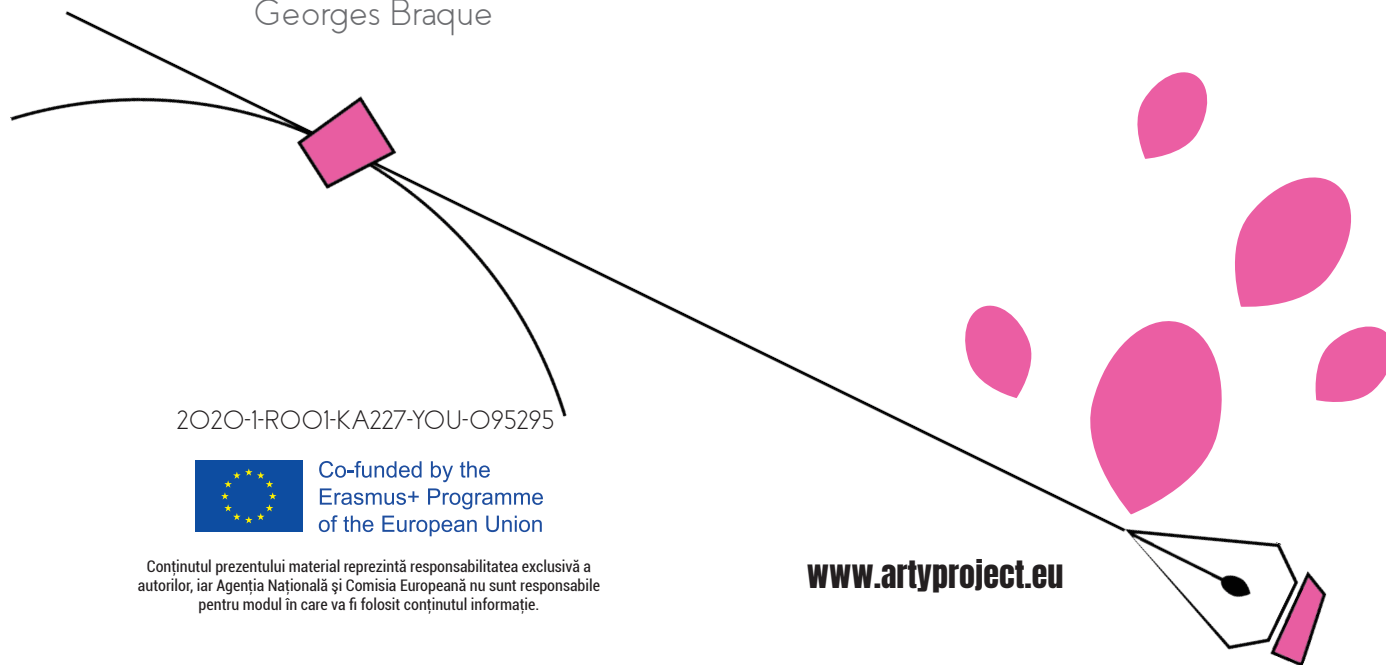
#ARTYPROJECT  
#YOUTHMENTALHEATH  
#ARTFORMENTALHEALTH



## Arta este o rană transformată în lumină

Georges Braque

terapie prin artă digitală  
pentru tineri cu provocări de sănătate mintală



2020-1-RO01-KA227-YOU-O95295



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi folosit conținutul informației.

[www.artypoint.eu](http://www.artypoint.eu)

Pandemia de coronavirus a introdus un grad considerabil de frică, îngrijorare și îngrijorare în populaie. În termeni de sănătate mintală publică, principalul impact psihologic până în prezent este reprezentat de creșterile cazurilor de stres sau anxietate. Urgența are un impact asupra activităților, rutinelor sau mijloacelor de trai obișnuite; singurătatea, depresia, consumul dăunător de alcool și droguri și autovătămarea sau comportamentul suicidal sunt de asemenea așteptate să crească. În rândul populațiilor deja puternic afectate, problemele legate de accesul și continuarea serviciilor pentru persoanele cu afecțiuni de sănătate mintală în curs de dezvoltare sau existente sunt, de asemenea, o preocupare majoră, împreună cu sănătatea mintală și bunăstarea lucrătorilor din prima linie.

## despre proiect

Obiectivele proiectului sunt aducerea împreună a actorilor din domeniile sănătății mintale, activităților de tineret, educației non-formale, artei și culturii.

Extinderea competenelor lucrătorilor de tineret, psihologilor, asistenților sociali și practicienilor din Grecia, Italia, Spania, Cipru și România, care lucrează cu tineri vulnerabili cu afecțiuni de sănătate mintală în curs de dezvoltare sau existente, pentru a putea oferi sprijin continuu beneficiarilor lor, chiar și în timpul blocajelor și situațiilor de carantină, prin utilizarea terapiei prin artă digitală.

Îmbunătățirea accesului organizațiilor, lucrătorilor de tineret, psihologilor, asistenților sociali și practicienilor la un ghid care face legătura dintre creativitate și rolul abordărilor artistice atunci când se are în vedere bunăstarea psihică a tinerilor. Ghidul va include, de asemenea, strategii practice pentru a ajuta tinerii cu tulburări psihice să abordeze presiunea și factorii de stres prin realizarea și explorarea artei, arătând potențialul artei ca strategie de vindecare.

Îmbunătățirea accesului organizațiilor și părților interesate relevante la un set de instrumente de creștere a gradului de conștientizare cu privire la impactul COVID-19 asupra tinerilor cu afecțiuni de sănătate mintală în curs de dezvoltare sau existente.

ARTY va implementa următoarele activități:

- 1. Ghid pentru organizații și profesioniști relevanți** (lucrători de tineret, psihologi, asistenți sociali și practicieni) pentru implementarea online a sesiunilor de terapie prin artă pentru tinerii cu tulburări psihice. Ghidul va fi testat pe teren și evaluat de către utilizatori.
- 2. Program de consolidare a capacității pentru lucrătorii de tineret, psihologi, asistenți sociali și practicieni.** Scopul programului este de a stimula capacitatea grupurilor întă de a spori bunăstarea psihică a tinerilor și de a-i împuternici pe aceștia să facă față provocărilor impuse de pandemie.
- 3. Set de instrumente de conștientizare pentru organizații cu privire la impactul COVID-19 asupra tinerilor cu boli mintale în curs de dezvoltare sau existente.** Setul de instrumente va permite beneficiarilor să crească gradul de conștientizare a publicului, să conducă și să contribuie la dezvoltarea politicilor și strategiilor de tineret pentru a ajuta tinerii cu tulburări psihice să abordeze presiunea și factorii de stres ascunși prin realizarea și explorarea artei, arătând potențialul artei ca strategie de vindecare.

